



## 財團法人天主教會台北教區附設臺北市私立聖心幼兒園

## 111年10月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
3	一	玉米瘦肉粥	清蒸魚片、螞蟻上樹、青菜、雙色蘿蔔湯	紅豆湯
4	二	肉包、麥茶	醬爆雞丁、紅燒麵輪、青菜、黃瓜排骨湯	蘿蔔糕湯
5	三	地瓜粥	百頁燒肉、滷海帶、青菜、南瓜湯	古早味鹹粥
6	四	皮蛋瘦肉粥	肉絲豆干、蒸蛋、青菜、玉米排骨湯	湯餃
7	五	肉絲麵疙瘩	土魷魚羹飯、貢丸蛋花湯	杯子蛋糕、牛奶
10	—	雙十假期放假一天		
11	二	鮮蔬雞蛋麵	紅醬義大利麵、玉米濃湯	關東煮
12	三	高麗菜肉粥	五香滷肉、紅蘿蔔炒蛋、青菜、鮮菇雞湯	客家板條
13	四	蔬菜拉麵	豆腐魚片、洋蔥炒香菇、青菜、苦瓜排骨湯	什錦冬粉湯
14	五	鮮肉餛飩湯	玉米燉肉、培根四季豆、青菜、菱角雞湯	地瓜甜湯
17	一	雞湯麵線	照燒雞腿、三杯茄子、青菜、海帶芽湯	鮮蔬麵疙瘩
18	二	玉米脆片、牛奶	紅蘿蔔炒肉絲、炒天婦羅、青菜、蒜頭雞湯	排骨肉末粥
19	三	味噌拉麵	馬鈴薯燉肉、茄汁豆皮、青菜、蕃茄蛋花湯	雞茸粥
20	四	竹筍肉末粥	樹子蒸魚、玉米蛋、青菜、山藥排骨湯	鮮肉餛飩湯
21	五	黑糖饅頭、豆漿	咖哩雞燴飯、味噌豆腐湯	金瓜米粉
24	一	肉燥冬粉湯	蒜泥魚片、紅燒豆腐、青菜、玉米筍雞湯	玉米瘦肉粥
25	二	粿仔條湯	麥克雞塊、五香豆干、青菜、竹筍排骨湯	吻魚粥
26	三	台式鹹粥	冬瓜燉肉、蔥花蛋、青菜、香菇雞湯	奶油餐包、麥茶
27	四	肉片米苔目	彩椒雞柳、香菇油豆腐、青菜、大黃瓜排骨湯	皮蛋瘦肉粥
28	五	味噌拉麵	滑蛋豬肉燴飯、杏鮑菇雞湯	牛奶、蘇打餅
31	一	鮮蔬冬粉湯	京醬肉絲、螞蟻上樹、青菜、苦瓜排骨湯	雞絲蛋麵

★每日供給熱量(含蛋白質、脂肪、糖類、維生素等量衡飲食)

★本園均依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況則會稍作更換，敬請家長見諒。

★本園使用之豆製品及豆漿為非基因改造。

★本園一律使用國產豬肉。