



財團法人天主教會台北教區附設臺北市私立聖心幼兒園

111年11月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
1	二	竹筍肉末粥	五香滷肉、紅蘿蔔炒蛋、青菜、貢丸湯	油豆腐細粉
2	三	蔬菜拉麵	玉米雞丁、香滷豆包、青菜、蘿蔔排骨湯	玉米濃湯粥
3	四	古早味鹹粥	冬瓜燉肉、燴鮮菇、青菜、海帶芽湯	客家板條
4	五	日式烏龍麵	咖哩雞燴飯、玉米排骨湯	蛋糕、牛奶
7	一	麵疙瘩	梅干扣肉、蔥花蛋、青菜、雙色蘿蔔湯	紅豆湯
8	二	地瓜粥	麥克雞塊、紅燒麵輪、青菜、苦瓜排骨湯	皮蛋瘦肉粥
9	三	鍋燒麵	百頁燒肉、滷海帶、青菜、貢丸蛋花湯	肉燥米苔目
10	四	蔬菜粥	馬鈴薯雞丁、醬燒板豆腐、青菜、黃豆芽排骨湯	小兔包、牛奶
11	五	鮮蔬米粉湯	土魷魚燴飯、豆腐味噌湯	湯餃
14	一	竹筍肉末粥	蔥爆豬肉片、三杯麵腸、青菜、海帶芽湯	果醬吐司、牛奶
15	二	客家板條	樹子蒸魚、玉米蛋、青菜、南瓜排骨湯	關東煮
16	三	玉米瘦肉粥	彩椒雞柳、香滷油豆腐、青菜、大黃瓜排骨湯	鍋燒麵
17	四	陽春麵	蕃茄義大利麵、玉米濃湯	南瓜雞蓉粥
18	五	親子旅遊		
21	一	肉鬆稀飯	京醬肉絲、蕃茄炒蛋、青菜、香菇雞湯	客家鹹粥
22	二	台式鹹粥	照燒雞丁、炒天婦羅、青菜、山藥排骨湯	奶油餐包、牛奶
23	三	肉燥冬粉湯	馬鈴薯燉肉、茄汁豆皮、青菜、蒜頭雞湯	地瓜甜湯
24	四	菇菇排骨粥	麥克雞塊、螞蟻上樹、青菜、蕃茄蛋花湯	什錦烏龍麵
25	五	鮮蔬雞蛋麵	豬肉壽喜燒蓋飯、玉米排骨湯	綠豆湯
28	一	玉米脆片、牛奶	洋蔥鴻喜菇炒肉、五香豆干、青菜、竹筍排骨湯	金瓜米粉
29	二	擔仔麵	照燒雞腿、三杯茄子、青菜、海帶芽湯	麻油麵線
30	三	味噌拉麵	蒜泥魚片、紅燒豆腐、青菜、山藥雞湯	高麗菜肉粥

★ 每日供給熱量(含蛋白質、脂肪、糖類、維生素等均衡飲食)

★ 本園均依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況則會稍作更換，敬請家長見諒。

★ 本園使用之豆製品及豆漿為非基因改造。

★ 本園一律使用國產豬肉。