



財團法人天主教會台北教區附設臺北市私立聖心幼兒園

112年1月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 |
|------------------------------|----|---------|-----------------------|-----------|
| 3 | 二 | 玉米濃湯粥 | 百頁燒肉、蠔油小黃瓜、青菜、南瓜雞茸湯 | 鍋燒烏龍麵 |
| 4 | 三 | 雞絲蛋麵 | 彩椒雞柳、五香豆干、青菜、蘿蔔排骨湯 | 排骨粥 |
| 5 | 四 | 玉米粥 | 打拋豬肉、玉米蛋、青菜、海帶芽湯 | 蔬菜拉麵 |
| 6 | 五 | 肉燥麵 | 蘿蔔滷麵筋、丁香豆干、青菜、玉米筍湯 | 蛋糕、麥茶 |
| 7 | 六 | 地瓜粥 | 肉絲燴飯、青菜、貢丸湯 | 蘇打餅、桂圓紅棗茶 |
| 9 | 一 | 玉米脆片、牛奶 | 紅燒肉、雙色蘿蔔絲燴鴻喜菇、青菜、蒜頭雞湯 | 天婦羅 |
| 10 | 二 | 山藥瘦肉粥 | 芹菜炒肉絲、紅燒麵輪、青菜、味噌湯 | 地瓜湯 |
| 11 | 三 | 南瓜麵線 | 醬爆雞丁、菜脯蛋、青菜、玉米排骨湯 | 餛飩湯 |
| 12 | 四 | 馬鈴薯肉末粥 | 蒜泥魚片、南瓜佃煮、青菜、白菜豆腐湯 | 肉燥冬粉 |
| 13 | 五 | 味噌拉麵 | 肉羹飯、青菜、鮮菇湯 | 紫米紅豆湯 |
| 16 | 一 | 肉燥冬粉湯 | 醬爆肉絲、紅燒板豆腐、青菜、玉米蛋花湯 | 關東煮 |
| 17 | 二 | 皮蛋瘦肉粥 | 滷翅小腿、茄汁豆皮、青菜、山藥枸杞湯 | 鮮蔬肉絲麵 |
| 18 | 三 | 雞絲蛋麵 | 玉米燉肉、蒸蛋、青菜、海帶芽排骨湯 | 果醬三明治、牛奶 |
| 19 | 四 | 肉末滑蛋粥 | 咖哩雞燴飯、柴魚味噌湯 | 絲瓜麵線 |
| 112/01/20 - 112/01/29 農曆連續假期 | | | | |
| 30 | 一 | 玉米脆片、牛奶 | 京醬肉絲、白菜滷、青菜、義式蘑菇湯 | 雞茸粥 |
| 31 | 二 | 肉鬆稀飯 | 樹子蒸魚、甜不辣、青菜、香菇丸子湯 | 大滷麵 |

★每日供給熱量(含蛋白質、脂肪、糖類、維生素等量衡飲食)

★本園均依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況則會稍作更換，敬請家長見諒。

★本園使用之豆製品及豆漿為非基因改造。

★本園一律使用國產豬肉。