



## 112年3月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
3月1日	三	玉米脆片、牛奶	京醬肉絲、螞蟻上樹、青菜、蕃茄白菜湯	皮蛋瘦肉粥
3月2日	四	紅蘿蔔肉末粥	滷翅小腿、蜜汁豆皮、青菜、黃豆芽排骨湯	鍋燒麵
3月3日	五	古早味板條	蕃茄肉醬義大利麵、玉米濃湯	蛋糕、牛奶
3月6日	一	什錦米粉湯	玉米燉雞、燴百菇、青菜、蒜頭雞湯	天婦羅
3月7日	二	麻油麵線	醬爆雞丁、紅燒麵輪、青菜、青蔥味噌湯	果醬三明治、牛奶
3月8日	三	金瓜瘦肉粥	芹菜炒肉絲、九層塔烘蛋、青菜、玉米排骨湯	鮮蔬米苔目
3月9日	四	馬鈴薯肉末粥	彩椒雞柳、五香豆干、青菜、蘿蔔排骨湯	油豆腐粉絲
3月10日	五	味噌拉麵	土魷魚燴飯、蔬菜湯	廣東粥
3月13日	一	玉米濃湯粥	絞肉燒豆腐、滷海帶結、青菜、苦瓜排骨湯	擔仔麵
3月14日	二	鍋燒烏龍麵	薑絲魚片、紅蘿蔔炒蛋、青菜、香菇雞湯	排骨粥
3月15日	三	南瓜麵線	瓜子肉、紅燒板豆腐、青菜、海帶芽湯	湯餃
3月16日	四	肉燥麵	三杯雞丁、蒸南瓜、青菜、山藥雞湯	紅豆湯
3月17日	五	地瓜粥	肉羹飯、青菜、大黃瓜排骨湯	鮮蔬拉麵
3月20日	一	客家板條	紅燒魚柳、白菜滷、青菜、義式蘑菇湯	玉米瘦肉粥
3月21日	二	肉鬆稀飯	照燒雞腿、洋蔥炒甜不辣、青菜、香菇丸子湯	肉燥冬粉湯
3月22日	三	雞蛋饅頭、豆漿	馬鈴薯燉肉、蔥花蛋、青菜、玉米排骨湯	山藥排骨粥
3月23日	四	鮮蔬肉絲麵	蔥爆豬肉片、滷麵腸、青菜、紫菜蛋花湯	地瓜甜湯
3月24日	五	台式鹹粥	香酥雞塊、醬燒豆腐、青菜、藥膳大骨湯	肉羹米粉湯
3月25日	六	雞絲蛋麵	咖哩雞燴飯、柴魚味噌湯	高麗菜鹹粥
3月27日	一	滑蛋粥	醬爆肉絲、魚香茄子、青菜、海帶芽排骨湯	肉骨茶麵線
3月28日	二	什錦冬粉湯	糖醋雞丁、毛豆仁炒豆干、青菜、雙色蘿蔔湯	大滷麵
3月29日	三	蔬菜肉末粥	蒜泥白肉、螞蟻上樹、青菜、十全雞湯	地瓜綠豆湯
3月30日	四	日式烏龍麵	打拋豬肉、玉米蛋、青菜、海帶芽湯	關東煮
3月31日	五	玉米濃湯粥	滑蛋肉絲蓋飯、青菜、貢丸湯	家常米苔目

★每日供給熱量(含蛋白質、脂肪、糖類、維生素等均衡飲食)

★本園均依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況則會稍作更換，敬請家長見諒。

★本園使用之豆製品及豆漿為非基因改造。

★本園一律使用國產豬肉。