



112年7月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
7月3日	一	陽春麵	鮮菇肉絲、紅燒油豆腐、青菜、苦瓜排骨湯、時令水果	鮮蔬肉末粥
7月4日	二	肉鬆稀飯	蔥爆豬五花、玉米蛋、青菜、海帶芽湯、時令水果	玉米瘦肉粥
7月5日	三	肉燥冬粉湯	香酥雞、三杯杏鮑菇、青菜、玉米肉絲湯、時令水果	薯條、麥茶
7月6日	四	竹筍瘦肉粥	打拋豬肉、蒜香四季豆、青菜、番茄蛋花湯、時令水果	雞絲蛋麵
7月7日	五	鮮奶餅乾、牛奶	滷肉飯、青菜、味噌豆腐湯、時令水果	檸檬愛玉
7月10日	一	油蔥拌麵	百頁燒肉、蒸蛋、青菜、雙色蘿蔔湯、時令水果	排骨肉末粥
7月11日	二	鮮肉餛飩湯	冬瓜燉肉、蔥花蛋、青菜、香菇丸子湯、時令水果	紅豆吐司、麥茶
7月12日	三	廣東粥	醬爆肉絲、五香豆干、青菜、味噌豆腐湯、時令水果	蘇打餅乾、蕎麥茶
7月13日	四	鮮蔬雞蛋麵	馬鈴薯燉肉、香酥南瓜、青菜、蒜頭雞湯、時令水果	仙草蜜
7月14日	五	地瓜稀飯	什錦燴飯、鳳梨苦瓜雞湯、時令水果	雲吞湯
7月17日	一	肉燥麵	香蔥雞柳、紅燒油豆腐、青菜、蘿蔔排骨湯、時令水果	起司麵包、牛奶
7月18日	二	玉米瘦肉粥	蒜香鹽酥雞、三杯茄子、青菜、竹筍排骨湯、時令水果	雞絲蛋麵
7月19日	三	香菇米苔目	滷翅小腿、茄汁豆皮、青菜、山藥枸杞湯、時令水果	地瓜綠豆湯
7月20日	四	黑糖饅頭、豆漿	紅白蘿蔔滷肉、蒸蛋、青菜、玉米筍雞湯、時令水果	南瓜粥
7月21日	五	蔬菜餅乾、牛奶	肉羹飯、菇菇雞湯、時令水果	湯餃
7月24日	一	豚骨烏龍麵	洋蔥里肌肉、紅燒麵輪、青菜、貢丸味噌湯、時令水果	天婦羅
7月25日	二	牛奶餅乾、牛奶	義大利麵、蔬菜排骨湯、時令水果	檸檬愛玉
7月26日	三	蔬菜麵	樹子蒸魚、香菇油豆腐、青菜、玉米雞湯、時令水果	味噌拉麵
7月27日	四	雞茸玉米粥	照燒雞腿、五香豆干、青菜、冬瓜排骨湯、時令水果	高麗菜肉粥
7月28日	五	雞絲麵	醬爆雞丁、爆炒麵腸、青菜、青木瓜排骨湯、時令水果	台式鹹粥

★每日供給熱量(含蛋白質、脂肪、糖類、維生素等量衡飲食)

★本園均依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況則會稍作更換，敬請家長見諒。

★本園使用之豆製品及豆漿為非基因改造。

★本園一律使用國產豬肉。