



112年9月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	
9月1日	五	肉鬆稀飯	義大利麵、洋蔥濃湯、時令水果	薯條、麥茶	
9月4日	一	絲瓜瘦肉粥	蔥爆豬肉絲、滷豆干、青菜、豆腐味噌湯、時令水果	玉米瘦肉粥	
9月5日	二	高麗菜肉粥	清蒸魚片、紅燒麵輪、青菜、海帶芽湯、時令水果	蔬菜餅乾、蕎麥茶	
9月6日	三	台式鹹粥	醬爆雞柳、螞蟻上樹、青菜、雙色蘿蔔湯、時令水果	味噌拉麵	
9月7日	四	雞絲蛋麵	冰糖滷肉、焗蘿蔔、青菜、竹筍雞湯、時令水果	南瓜蔬菜粥	
9月8日	五	牛奶饅頭、豆漿	咖哩雞燴飯、黃瓜大骨湯、時令水果	雞絲麵	
9月11日	一	肉燥麵	照燒雞丁、麻婆豆腐、青菜、竹筍大骨湯、時令水果	玉米濃湯粥	
9月12日	二	蔬菜米苔目	麥克雞塊、蔥花蛋、青菜、香菇雞湯、時令水果	台式鹹粥	
9月13日	三	客家板條	蒜香豬肉片、茄汁豆皮、青菜、玉米排骨湯、時令水果	肉燥麵	
9月14日	四	豚骨烏龍麵	打拋豬肉、蒜香四季豆、青菜、鳳梨苦瓜雞湯、時令水果	杯子蛋糕、麥茶	
9月15日	五	馬鈴薯肉末粥	土魷魚羹飯、冬瓜排骨湯、時令水果	大滷麵	
9月18日	一	營養脆片、牛奶	鮮蔬炒肉絲、紅燒豆腐、青菜、柴魚味噌湯、時令水果	絲瓜麵線	
9月19日	二	高麗菜肉粥	馬鈴薯燉肉、蕃茄炒蛋、青菜、青木瓜排骨湯、時令水果	鮮蔬雞蛋麵	
9月20日	三	雲吞湯	紅燒肉、醬爆麵腸、青菜、竹筍排骨湯、時令水果	玉米濃湯粥	
9月21日	四	味噌拉麵	玉米燒雞、螞蟻上樹、青菜、瓜瓜雞湯、時令水果	地瓜甜湯	
9月22日	五	廣東粥	義大利麵、洋蔥濃湯、時令水果	酥打鹹餅、麥茶	
9月23日	六	陽春麵	百頁燒肉、蒸蛋、青菜、玉米筍雞湯、時令水果	天婦羅	
9月25日	一	鮮蔬冬粉湯	糖醋雞丁、醬燒豆干、青菜、冬瓜排骨湯、時令水果	南瓜肉粥	
9月26日	二	香筍肉燥粥	五香滷肉、白菜滷、青菜、紫菜蛋花湯、時令水果	擔仔麵	
9月27日	三	香蔥肉絲麵	樹子蒸魚、香滷油豆腐、青菜、鳳梨苦瓜雞湯、時令水果	馬鈴薯肉末粥	
9月28日	四	玉米瘦肉粥	咖哩雞燴飯、味噌豆腐湯、時令水果	豚骨拉麵	
9月29日	五	中秋節放假一日			

★每日供給熱量(含蛋白質、脂肪、糖類、維生素等量衡飲食)

★本園均依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況則會稍作更換，敬請家長見諒。

★本園使用之豆製品及豆漿為非基因改造。

★本園一律使用國產豬肉。