



財團法人天主教會台北教區附設臺北市私立聖心幼兒園

112年10月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
2	一	玉米瘦肉粥	清蒸魚片、螞蟻上樹、青菜、雙色蘿蔔湯、時令水果	紅豆湯
3	二	小饅頭、麥茶	醬爆雞丁、紅燒麵輪、青菜、黃瓜排骨湯、時令水果	蘿蔔糕湯
4	三	絲瓜麵線	百頁燒肉、滷海帶、青菜、南瓜湯、時令水果	古早味鹹粥
5	四	滑蛋瘦肉粥	豆干肉絲、蒸蛋、青菜、玉米排骨湯、時令水果	麻油麵線湯
6	五	肉絲意麵	土魷魚羹飯、黃豆芽排骨、時令水果	杯子蛋糕、麥茶
9	一	雙十節連續假期		
10	二			
11	三	高麗菜肉粥	三色肉絲、紅蘿蔔炒蛋、青菜、瓜瓜雞湯、時令水果	客家板條
12	四	蔬菜拉麵	梅干扣肉、洋蔥炒豆芽、青菜、苦瓜排骨湯、時令水果	關東煮
13	五	家常米苔目	紅醬義大利麵、玉米濃湯、時令水果	地瓜甜湯
16	一	地瓜粥	照燒雞丁、肉醬豆腐、青菜、海帶芽湯、時令水果	鮮蔬關廟麵
17	二	什錦冬粉湯	馬鈴薯燉肉、炒天婦羅、青菜、蕃茄蛋花湯、時令水果	玉米瘦肉粥
18	三	五木味噌拉麵	紅蘿蔔炒肉絲、茄汁豆皮、青菜、蒜頭雞湯、時令水果	金瓜米粉
19	四	竹筍肉末粥	蒜炒雞丁、玉米蛋、青菜、山藥排骨湯、時令水果	鮮肉餛飩湯
20	五	擔仔麵	咖哩雞燴飯、味噌豆腐湯、時令水果	雞茸粥
23	一	肉鬆稀飯	麥克雞塊、紅燒豆腐、青菜、玉米筍雞湯、時令水果	排骨肉末粥
24	二	粿仔條湯	蒜泥魚片、五香豆干、青菜、竹筍排骨湯、時令水果	南瓜肉末粥
25	三	玉米濃湯粥	冬瓜燉肉、蔥花蛋、青菜、香菇雞湯、時令水果	肉骨茶麵線
26	四	肉末米苔目	彩椒雞柳、香菇油豆腐、青菜、黃豆芽排骨湯、時令水果	滑蛋瘦肉粥
27	五	馬鈴薯肉末粥	豬肉壽喜燒蓋飯、青菜、杏鮑菇雞湯、時令水果	綠豆湯
30	一	肉燥冬粉湯	京醬肉絲、螞蟻上樹、青菜、苦瓜排骨湯、時令水果	雞絲蛋麵
31	二	山藥排骨粥	馬鈴薯燉肉、茄汁豆皮、青菜、山藥枸杞湯、時令水果	鮮蔬米苔目

★每日供給熱量(含蛋白質、脂肪、糖類、維生素等量衡飲食)

★本園均依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況則會稍作更換，敬請家長見諒。

★本園使用之豆製品及豆漿為非基因改造。

★本園一律使用國產豬肉。