



財團法人天主教會台北教區附設臺北市私立聖心幼兒園
112年11月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
1	三	和風蔬菜麵	玉米雞丁、醬燒板豆腐、青菜、蘿蔔排骨湯、時令水果	古早味鹹粥
2	四	小饅頭、牛奶	冬瓜燉肉、鮮菇炒豆干、青菜、海帶芽湯、時令水果	玉米濃湯粥
3	五	日式烏龍麵	咖哩雞燴飯、玉米排骨湯、時令水果	杯子蛋糕、麥茶
6	一	肉燥麵	梅干扣肉、蔥燒豆腐、青菜、雙色蘿蔔湯、時令水果	紅豆湯
7	二	地瓜粥	麥克雞塊、紅燒麵輪、青菜、苦瓜排骨湯、時令水果	肉燥米苔目
8	三	鍋燒麵	百頁燒肉、爛南瓜、青菜、藥膳大骨湯、時令水果	滑蛋瘦肉粥
9	四	蔬菜粥	醬爆雞丁、香滷豆包、青菜、黃豆芽排骨湯、時令水果	麵疙瘩
10	五	古早味米粉湯	土魷魚燴飯、豆腐味噌湯、時令水果	地瓜甜湯
13	一	竹筍肉末粥	蔥爆豬肉片、三杯麵腸、青菜、海帶芽湯、時令水果	鮮蔬關廟麵
14	二	客家板條	樹子蒸魚、玉米蛋、青菜、南瓜排骨湯、時令水果	雞茸粥
15	三	玉米瘦肉粥	彩椒雞柳、香滷油豆腐、青菜、大黃瓜排骨湯、時令水果	鍋燒麵
16	四	陽春麵	蕃茄義大利麵、玉米濃湯、時令水果	鮮肉餛飩湯
17	五	親子旅遊		
20	一	肉鬆稀飯	京醬肉絲、豆包白菜滷、青菜、香菇雞湯、時令水果	綠豆湯
21	二	家常拌麵	照燒雞丁、麻婆豆腐、青菜、山藥排骨湯、時令水果	田園蔬菜粥
22	三	台式鹹粥	蒜香肉片、醬燒百頁黑木耳、青菜、瓜瓜雞湯、時令水果	大滷麵
23	四	金瓜排骨粥	滷翅小腿、螞蟻上樹、青菜、紫菜蛋花湯、時令水果	什錦烏龍麵
24	五	鮮蔬雞蛋麵	豬肉壽喜燒蓋飯、玉米排骨湯、時令水果	客家鹹粥
27	一	擔仔麵	彩椒肉絲、五香豆干、青菜、冬筍排骨湯、時令水果	絲瓜瘦肉粥
28	二	雞茸玉米粥	照燒雞腿、茄子燒豆腐、青菜、海帶芽湯、時令水果	麻油麵線
29	三	味噌拉麵	蒜泥魚片、紅燒豆腐、青菜、山藥雞湯、時令水果	鮮蔬肉粥
30	四	馬鈴薯肉末粥	五香滷肉、紅蘿蔔炒蛋、青菜、貢丸湯、時令水果	油豆腐細粉

★每日供給熱量(含蛋白質、脂肪、糖類、維生素等量衡飲食)

★本園均依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況則會稍作更換，敬請家長見諒。

★本園使用之豆製品及豆漿為非基因改造。

★本園一律使用國產豬肉。