



113年1月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀 根莖類	豆魚 肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	一	元旦放假一天						
2	二	絲瓜麵線	三杯雞、酸菜麵腸、青菜、大黃瓜排骨湯、時令水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
3	三	玉米脆片、牛奶	梅干扣肉、滷海帶節、青菜、紫菜蛋花湯、時令水果	玉米雞蓉粥	✓	✓	✓	✓
4	四	黑糖饅頭、麥茶	蒜苗旗魚、炒筍絲、青菜、蘿蔔排骨湯、時令水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
5	五	翠玉鮮蔬粥	什錦燴飯、白花菜湯、時令水果	蛋糕、牛奶	✓	✓	✓	✓
8	一	小兔包、麥茶	瓜仔肉、杏鮑菇炒鹹蛋、青菜、玉米湯、時令水果	肉燥麵	✓	✓	✓	✓
9	二	肉鬆稀飯	咖哩雞燴飯、蘿蔔排骨湯、時令水果	夾心吐司、牛奶	✓	✓	✓	✓
10	三	客家鹹粥	魯棒棒腿、番茄炒蛋、青菜、冬瓜大骨湯、時令水果	什錦拉麵	✓	✓	✓	✓
11	四	肉燥冬粉湯	香腸、紅燒豆腐、青菜、黃豆芽排骨湯、時令水果	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
12	五	香菇雞肉粥	蔥爆豬肉片、炒大黃瓜、青菜、苦瓜排骨湯、時令水果	絲瓜麵線	✓	✓	✓	✓
15	一	鮮奶饅頭、牛奶	雞肉飯、白菜滷、青菜、大黃瓜湯、時令水果	香蔥拌麵	✓	✓	✓	✓
16	二	古早味鹹粥	玉米雞丁、香滷豆包、青菜、蘿蔔排骨湯、時令水果	鮮肉餛飩湯	✓	✓	✓	✓
17	三	小肉包、麥茶	麥克雞塊、蔥花炒蛋、青菜、玉米濃湯、時令水果	地瓜稀飯	✓	✓	✓	✓
18	四	玉米雞蓉粥	打拋豬肉、海苔丸、青菜、牛蒡排骨湯、時令水果	擔仔麵	✓	✓	✓	✓
19	五	麻油麵線	宮保雞丁、炒玉米、青菜、海帶芽蛋花湯、時令水果	絲瓜粥	✓	✓	✓	✓
22	一	雞蛋饅頭、牛奶	魚香烘蛋、炒百菇、青菜、冬瓜排骨湯、時令水果	金瓜米粉	✓	✓	✓	✓
23	二	玉米瘦肉粥	滷肉飯、青菜、菇菇湯、時令水果	排骨粥	✓	✓	✓	✓
24	三	味噌拉麵	咖哩雞肉飯、味噌蘿蔔湯、時令水果	玉米濃湯粥	✓	✓	✓	✓
25	四	鮮菇粥	蔥爆肉絲、塔香茄子、青菜、鳳梨苦瓜雞湯、時令水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
26	五	雞絲蛋麵	醬滷翅小腿、滷豆干、青菜、時蔬豆腐湯、時令水果	田園蔬菜粥	✓	✓	✓	✓
29	一	小肉包、麥茶	薑汁燒肉、炸香菇、青菜、蘿蔔排骨湯、時令水果	南瓜肉末粥	✓	✓	✓	✓
30	二	鮮蔬滑蛋粥	蔥爆豬肉蓋飯、青菜、香菇雞湯、時令水果	絲瓜麵線	✓	✓	✓	✓
31	三	肉燥乾麵	沙茶豬肉、滷豆腐、青菜、玉米排骨湯、時令水果	蔬菜拉麵	✓	✓	✓	✓

★每日供給熱量(含蛋白質、脂肪、糖類、維生素等量衡飲食)

★本園均依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況則會稍作更換，敬請家長見諒。

★本園使用之豆製品及豆漿為非基因改造。

★本園一律使用國產豬肉。