



113年3月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀 根莖類	豆魚 肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	五	玉米脆片、牛奶	京醬肉絲、香煎麵腸、青菜、蕃茄白菜湯、時令水果	杯子蛋糕、麥茶	✓	✓	✓	✓
4	一	紅蘿蔔肉末粥	滷翅小腿、蜜汁豆皮、青菜、黃豆芽排骨湯、時令水果	鍋燒麵	✓	✓	✓	✓
5	二	古早味板條	蕃茄肉醬義大利麵、玉米濃湯、時令水果	小兔包、牛奶	✓	✓	✓	✓
6	三	什錦米粉湯	玉米燉雞、燴百菇、青菜、蒜頭雞湯、時令水果	天婦羅	✓	✓	✓	✓
7	四	麻油麵線	醬爆雞丁、紅燒麵輪、青菜、青蔥味噌湯、時令水果	果醬三明治、牛奶	✓	✓	✓	✓
8	五	金瓜瘦肉粥	竹筍炒肉絲、九層塔烘蛋、青菜、玉米排骨湯、時令水果	湯板條	✓	✓	✓	✓
11	一	馬鈴薯肉末粥	三杯雞柳、五香豆干、青菜、蘿蔔排骨湯、時令水果	油豆腐粉絲	✓	✓	✓	✓
12	二	味噌拉麵	肉羹燴飯、蔬菜湯、時令水果	廣東粥	✓	✓	✓	✓
13	三	玉米濃湯粥	絞肉燒豆腐、滷海帶結、青菜、苦瓜排骨湯、時令水果	擔仔麵	✓	✓	✓	✓
14	四	鍋燒烏龍麵	薑絲魚片、紅蘿蔔炒蛋、青菜、香菇雞湯、時令水果	排骨粥	✓	✓	✓	✓
15	五	雞絲麵	瓜子肉、醬燒板豆腐、青菜、海帶芽湯、時令水果	湯餃	✓	✓	✓	✓
18	一	肉燥麵	三杯雞丁、香滷海帶、青菜、山藥雞湯、時令水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
19	二	地瓜粥	肉羹飯、青菜、大黃瓜排骨湯、時令水果	鮮蔬拉麵	✓	✓	✓	✓
20	三	蔬菜烏龍麵	醬燒滷肉、紅蘿蔔炒蛋、青菜、冬瓜排骨湯、時令水果	排骨粥	✓	✓	✓	✓
21	四	客家板條	紅燒魚柳、白菜滷、青菜、義式蕃茄湯、時令水果	玉米瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
22	五	肉鬆稀飯	蜜汁雞柳、洋蔥炒甜不辣、青菜、香菇丸子湯、時令水果	肉燥冬粉湯	✓	✓	✓	✓
25	一	雞蛋饅頭、豆漿	蔥燒嫩肉、蔥花蛋、青菜、玉米排骨湯、時令水果	山藥排骨粥	✓	✓	✓	✓
26	二	鮮蔬肉絲麵	醬爆豬柳、滷麵腸、青菜、紫菜蛋花湯、時令水果	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
27	三	台式鹹粥	彩椒雞丁、醬燒豆皮、青菜、薏仁排骨湯、時令水果	肉羹米粉湯	✓	✓	✓	✓
28	四	日式烏龍麵	打拋豬肉、玉米炒蛋、青菜、海帶芽湯、時令水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
29	五	玉米濃湯粥	滑蛋肉絲蓋飯、青菜、貢丸湯、時令水果	家常米苔目	✓	✓	✓	✓

★每日供給熱量(含蛋白質、脂肪、糖類、維生素等量衡飲食)

★本園均依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況則會稍作更換，敬請家長見諒。

★本園使用之豆製品及豆漿為非基因改造。

★本園一律使用國產豬肉。