



113年4月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀 根莖類	豆魚 肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	一	地瓜粥	蕃茄肉醬義大利麵、玉米濃湯、時令水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
2	二	味噌烏龍麵	香菇滷肉、白菜滷、青菜、玉米排骨湯、時令水果	瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
3	三	玉米脆片、牛奶	照燒雞腿、青蔥炒蛋、青菜、海帶芽湯、時令水果	肉燥冬粉湯	✓	✓	✓	✓
4	四	4/4(四)~4/7(日)兒童節/清明節 國定假日放假						
8	一	雞絲麵	青椒炒雞柳、香滷豆干、青菜、羅宋湯、時令水果	滑蛋瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
9	二	肉鬆稀飯	香酥土魷魚塊、醬油燒豆腐、青菜、香菇丸子湯、時令水果	肉燥冬粉湯	✓	✓	✓	✓
10	三	絲瓜麵線	紅蘿蔔燉肉、梅干燒肉腐、青菜、玉米排骨湯、時令水果	玉米雞茸粥	✓	✓	✓	✓
11	四	鮮蔬肉絲麵	蔥爆豬肉、蔥花炒蛋、青菜、雙色蘿蔔湯、時令水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
12	五	台式鹹粥	什錦雞肉燴飯、豆腐味噌湯、時令水果	杯子蛋糕、麥茶	✓	✓	✓	✓
15	一	清粥、小菜	瓜子肉、燴百菇、青菜、蒜頭雞湯、時令水果	擔仔米粉湯	✓	✓	✓	✓
16	二	鍋燒烏龍麵	紅燒豬柳、滷海帶結、青菜、苦瓜排骨湯、時令水果	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
17	三	什錦粥	玉米燉雞、紅燒板豆腐、青菜、海帶芽湯、時令水果	小籠包、麥茶	✓	✓	✓	✓
18	四	肉燥乾麵	照燒雞丁、紅蘿蔔炒蛋、青菜、南瓜雞湯、時令水果	蔬菜瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
19	五	玉米瘦肉麵	蔥燒滷肉、香煎豆干、青菜、雙色蘿蔔湯、時令水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
22	一	陽春麵	鮮蔬肉絲蓋飯、青菜、貢丸湯、時令水果	黑糖小饅頭、麥茶	✓	✓	✓	✓
23	二	什錦冬粉湯	糖醋雞丁、蔥燒豆干、青菜、雙色蘿蔔湯、時令水果	肉燥乾麵	✓	✓	✓	✓
24	三	蔬菜肉末粥	打拋豬肉、蠔油袖珍菇、青菜、冬瓜雞湯、時令水果	古早味陽春麵	✓	✓	✓	✓
25	四	日式烏龍麵	紅燒魚片、香滷麵輪、青菜、海帶芽湯、時令水果	果醬吐司、麥茶	✓	✓	✓	✓
26	五	親子旅遊活動(動物園)						
29	一	玉米脆片、牛奶	紅蘿蔔炒肉絲、紅燒豆腐、青菜、蒜頭雞湯、時令水果	玉米肉末粥	✓	✓	✓	✓
30	二	味噌拉麵	紅燒翅小腿、香滷海帶、青菜、蕃茄蛋花湯、時令水果	什錦冬粉湯	✓	✓	✓	✓

★每日供給熱量(含蛋白質、脂肪、糖類、維生素等量衡飲食)

★本園均依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況則會稍作更換，敬請家長見諒。

★本園使用之豆製品及豆漿為非基因改造。

★本園一律使用國產豬肉。