



## 113年5月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀 根莖類	豆魚 肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	三	五一勞動節放假一天						
2	四	雞絲麵	滑蛋雞肉燴飯、青菜、時令水果	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
3	五	台式鹹粥	打拋豬肉、玉米燒豆腐、青菜、大黃瓜排骨湯、時令水果	杯子蛋糕、牛奶	✓	✓	✓	✓
6	一	雞蛋小饅頭	蔥爆豬肉片、香滷油豆腐、青菜、青蔥紫菜湯、時令水果	雞絲麵	✓	✓	✓	✓
7	二	肉鬆稀飯	蘑菇貝殼義大利麵、香菇丸子湯、時令水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
8	三	滑蛋雞絲麵	紅蘿蔔燉肉、蠔油秀珍菇、青菜、玉米排骨湯、時令水果	黑糖小饅頭、麥茶	✓	✓	✓	✓
9	四	玉米脆片、牛奶	鮮魚什錦燴飯、青菜、時令水果	蘿蔔糕湯	✓	✓	✓	✓
10	五	鮮蔬肉絲麵	馬鈴薯燉肉、雞蛋豆腐、青菜、冬瓜排骨湯、時令水果	蘇打餅乾、牛奶	✓	✓	✓	✓
13	一	黑糖小饅頭	玉米燉雞、紅燒板豆腐、青菜、海帶芽湯、時令水果	台式鹹粥	✓	✓	✓	✓
14	二	清粥、小菜	鮮蔬肉羹燴飯、青菜、時令水果	奶油餐包、黑豆茶	✓	✓	✓	✓
15	三	草莓吐司	瓜子肉、蔥花炒蛋、青菜、蒜頭雞湯、時令水果	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
16	四	什錦粥	什錦雞肉燴飯、豆腐味噌湯、時令水果	果醬吐司、麥茶	✓	✓	✓	✓
17	五	小餐包	照燒雞丁、紅蘿蔔炒蛋、青菜、南瓜雞湯、時令水果	蔬菜瘦肉米粉	✓	✓	✓	✓
20	一	玉米瘦肉粥	紅燒豬柳、香煎豆干、青菜、雙色蘿蔔湯、時令水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
21	二	鮮奶饅頭、牛奶	鮮蔬肉絲蓋飯、青菜、貢丸湯、時令水果	什錦冬粉湯	✓	✓	✓	✓
22	三	什錦冬粉湯	糖醋雞丁、蔥燒豆干、青菜、雙色蘿蔔湯、時令水果	起士夾心餅、牛奶	✓	✓	✓	✓
23	四	蔬菜肉末粥	鮮蔬豬肉水餃、冬瓜雞湯、時令水果	滑蛋雞肉麵	✓	✓	✓	✓
24	五	蜂蜜蛋糕	紅燒魚片、香滷海帶、青菜、海帶芽湯、時令水果	古早味陽春麵	✓	✓	✓	✓
27	一	鮮蔬滑蛋粥	滷翅小腿、蜜汁豆皮、青菜、黃豆芽排骨湯、時令水果	檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓
28	二	雞絲冬粉	糖醋雞丁、洋蔥炒豆干、青菜、雙色蘿蔔湯、時令水果	水煮蛋	✓	✓	✓	✓
29	三	肉燥米粉湯	紅醬義大利麵、玉米濃湯、時令水果	銀絲捲、牛奶	✓	✓	✓	✓
30	四	玉米脆片、牛奶	紅蘿蔔炒肉絲、紅燒豆腐、青菜、蒜頭雞湯、時令水果	馬鈴薯肉末粥	✓	✓	✓	✓
31	五	雞絲麵線	壽喜燒肉絲蓋飯、蕃茄蛋花湯、時令水果	小餐包、麥茶	✓	✓	✓	✓

★每日供給熱量(含蛋白質、脂肪、糖類、維生素等量衡飲食)

★本園均依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況則會稍作更換，敬請家長見諒。

★本園使用之豆製品及豆漿為非基因改造。

★本園一律使用國產豬肉。