



113年6月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀 根莖類	豆魚 肉蛋類	蔬菜類	水果類
3	一	玉米脆片、牛奶	蘑菇貝殼義大利麵、紫菜蛋花湯、時令水果	雞絲麵	✓	✓	✓	✓
4	二	肉鬆稀飯	蔥爆豬肉片、香滷油豆腐、青菜、羅宋湯、時令水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
5	三	滑蛋肉絲麵	紅蘿蔔燉肉、豆芽炒豆干、青菜、玉米排骨湯、時令水果	玉米雞茸粥	✓	✓	✓	✓
6	四	蔬菜肉末粥	粽子、冬瓜排骨湯、時令水果	鮮蔬肉絲麵	✓	✓	✓	✓
7	五	肉燥乾拌麵	壽喜燒肉絲蓋飯、玉米濃湯、時令水果	杯子蛋糕、牛奶	✓	✓	✓	✓
10	一	端午節放假一天						
11	二	小肉包、豆漿	咖哩飯、蘿蔔味噌湯、時令水果	切仔麵	✓	✓	✓	✓
12	三	什錦冬粉湯	糖醋雞丁、蔥燒豆干、青菜、鳳梨苦瓜排骨湯、時令水果	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
13	四	台式鹹粥	滑蛋雞肉燴飯、青菜、時令水果	肉燥麵	✓	✓	✓	✓
14	五	鮮菇瘦肉粥	鳳梨豆醬蒸魚、玉米筍炒豆丁、青菜、大黃瓜排骨湯、時令水果	絲瓜麵線	✓	✓	✓	✓
17	一	小饅頭、麥茶	鮮蔬肉羹燴飯、青菜、時令水果	排骨粥	✓	✓	✓	✓
18	二	台式鹹粥	玉米燉雞、紅燒板豆腐、青菜、海帶芽湯、時令水果	奶油餐包、牛奶	✓	✓	✓	✓
19	三	香蔥拌麵	瓜子肉、燻蘿蔔、青菜、蒜頭雞湯、時令水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
20	四	什錦粥	照燒雞丁、蜜汁豆皮、青菜、黃豆芽排骨湯、時令水果	古早味米粉湯	✓	✓	✓	✓
21	五	肉燥冬粉	鮮蔬炒肉絲、螞蟻上樹、青菜、鳳梨苦瓜雞湯、時令水果	滑蛋瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
24	一	玉米瘦肉粥	五香滷肉、白菜滷、青菜、香菇雞湯、時令水果	雲吞湯	✓	✓	✓	✓
25	二	雞絲冬粉	打拋豬、香滷油豆腐、青菜、竹筍雞湯、時令水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
26	三	肉燥米粉湯	糖醋雞丁、蒸蛋、青菜、雙色蘿蔔湯、時令水果	魚鬆稀飯	✓	✓	✓	✓
27	四	小饅頭、豆漿	紅燒魚片、香滷海帶、青菜、南瓜雞湯、時令水果	陽春麵	✓	✓	✓	✓
28	五	竹筍鹹粥	咖哩雞燴飯、薯條、味噌豆腐湯、時令水果	果醬吐司、麥茶	✓	✓	✓	✓

★每日供給熱量(含蛋白質、脂肪、糖類、維生素等量衡飲食)

★本園均依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況則會稍作更換，敬請家長見諒。

★本園使用之豆製品及豆漿為非基因改造。

★本園一律使用國產豬肉。