



財團法人天主教會台北教區附設臺北市私立聖心幼兒園

113年7月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀 根莖類	豆魚 肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	一	小饅頭、麥茶	鮮蔬肉羹燴飯、青菜、時令水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
2	二	地瓜稀飯	瓜子肉、焗蘿蔔、青菜、蒜頭雞湯、時令水果	雞絲麵	✓	✓	✓	✓
3	三	什錦冬粉湯	照燒雞丁、蔥燒豆干、青菜、鳳梨苦瓜排骨湯、時令水果	玉米雞茸粥	✓	✓	✓	✓
4	四	蔬菜肉末粥	咖哩雞燴飯、味噌豆腐湯、時令水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
5	五	台式鹹粥	蔥爆豬肉片、香滷油豆腐、青菜、羅宋湯、時令水果	小兔包、牛奶	✓	✓	✓	✓
8	一	小肉包、豆漿	玉米燉雞、紅燒板豆腐、青菜、海帶芽湯、時令水果	鮮蔬肉絲麵	✓	✓	✓	✓
9	二	鮮菇瘦肉粥	鳳梨豆醬蒸魚、螞蟻上樹、青菜、大黃瓜排骨湯、時令水果	地瓜綠豆湯	✓	✓	✓	✓
10	三	肉燥麵	紅蘿蔔燉肉、豆芽炒豆干、青菜、玉米排骨湯、時令水果	台式鹹粥	✓	✓	✓	✓
11	四	玉米瘦肉粥	糖醋雞丁、蔥花炒蛋、青菜、雙色蘿蔔湯、時令水果	絲瓜麵線	✓	✓	✓	✓
12	五	古早味米粉湯	壽喜燒肉絲蓋飯、豆腐味噌湯、時令水果	竹筍鹹粥	✓	✓	✓	✓
15	一	小饅頭、牛奶	百頁燒肉、焗南瓜、青菜、大黃瓜排骨湯、時令水果	雲吞湯	✓	✓	✓	✓
16	二	香蔥拌麵	爆炒雞丁、蜜汁豆皮、青菜、黃豆芽排骨湯、時令水果	排骨粥	✓	✓	✓	✓
17	三	滑蛋瘦肉粥	鮮蔬炒肉絲、螞蟻上樹、青菜、鳳梨苦瓜雞湯、時令水果	筍絲瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
18	四	肉燥米粉湯	紅燒魚片、香滷海帶、青菜、南瓜雞湯、時令水果	什錦粥	✓	✓	✓	✓
19	五	地瓜粥	滑蛋雞肉燴飯、青菜、時令水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
22	一	小肉包、豆漿	京醬肉絲、麻婆豆腐、青菜、香菇雞湯、時令水果	陽春麵	✓	✓	✓	✓
23	二	肉燥冬粉	五香滷肉、白菜滷、青菜、苦瓜排骨湯、時令水果	田園蔬菜粥	✓	✓	✓	✓
24	三	客家鹹粥	玉米雞丁、紅燒麵輪、青菜、瓜瓜雞湯、時令水果	切仔麵	✓	✓	✓	✓
25	四	家常拌麵	打拋豬、香滷油豆腐、青菜、竹筍雞湯、時令水果	馬鈴薯肉末粥	✓	✓	✓	✓
26	五	金瓜粥	紅醬貝殼義大利麵、玉米濃湯、時令水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
30	二	擔仔麵	控肉飯、蘿蔔排骨湯、時令水果	玉米瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
31	三	滑蛋瘦肉粥	土魷魚羹飯、豆腐味噌湯、時令水果	肉燥乾拌麵	✓	✓	✓	✓

★每日供給熱量(含蛋白質、脂肪、糖類、維生素等量衡飲食)

★本園均依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況則會稍作更換，敬請家長見諒。

★本園使用之豆製品及豆漿為非基因改造。

★本園一律使用國產豬肉。