



113年9月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀 根莖類	豆魚 肉蛋類	蔬菜類	水果類
2	一	營養脆片、牛奶	滑蛋雞肉燴飯、青菜、時令水果	小兔包、麥茶	✓	✓	✓	✓
3	二	小饅頭、豆漿	瓜子肉、燻蘿蔔、青菜、冬瓜雞湯、時令水果	滑蛋玉米粥	✓	✓	✓	✓
4	三	馬鈴薯肉末粥	壽喜燒肉絲蓋飯、玉米排骨湯、時令水果	肉燥乾拌麵	✓	✓	✓	✓
5	四	小饅頭、牛奶	京醬肉絲、麻婆豆腐、青菜、香菇雞湯、時令水果	鮮蔬雞蓉粥	✓	✓	✓	✓
6	五	客家鹹粥	鮮蔬肉羹燴飯、青菜、時令水果	杯子蛋糕、麥茶	✓	✓	✓	✓
9	一	小肉包、豆漿	土魷魚羹飯、海帶味噌湯、時令水果	什錦粥	✓	✓	✓	✓
10	二	蔬菜肉末粥	鮮蔬炒肉絲、螞蟻上樹、青菜、南瓜雞湯、時令水果	陽春麵	✓	✓	✓	✓
11	三	雞絲麵	咖哩雞燴飯、味噌豆腐湯、時令水果	餐包、豆漿	✓	✓	✓	✓
12	四	玉米脆片、牛奶	百頁燒肉、洋蔥炒甜不辣、青菜、大黃瓜排骨湯、時令水果	絲瓜麵線	✓	✓	✓	✓
13	五	家常拌麵	番茄肉醬義大利麵、洋蔥濃湯、時令水果	竹筍鹹粥	✓	✓	✓	✓
16	一	小饅頭、麥茶	洋蔥雞丁、香滷油豆腐、青菜、雙色蘿蔔湯、時令水果	切仔麵	✓	✓	✓	✓
17	二	中秋節放假一天						
18	三	營養脆片、牛奶	蔥爆豬肉片、蔥花炒蛋、青菜、海帶芽湯、時令水果	金瓜粥	✓	✓	✓	✓
19	四	鮮菇瘦肉粥	醬炒雞柳、紅燒板豆腐、青菜、香蔥蛋花湯、時令水果	肉燥湯麵	✓	✓	✓	✓
20	五	擔仔麵	咖哩雞燴飯、味噌豆腐湯、時令水果	餐包、麥茶	✓	✓	✓	✓
23	一	香蔥拌麵	玉米雞丁、白菜滷、青菜、冬瓜排骨湯、時令水果	小兔包、麥茶	✓	✓	✓	✓
24	二	小肉包、豆漿	五香滷肉、紅燒麵輪、青菜、瓜瓜雞湯、時令水果	筍絲瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
25	三	台式鹹粥	打拋豬、蔥燒油豆腐、青菜、竹筍排骨湯、時令水果	水煮蛋、黑豆茶	✓	✓	✓	✓
26	四	肉燥麵	紅燒魚片、香滷海帶、青菜、香菇雞湯、時令水果	滑蛋瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
27	五	玉米瘦肉粥	紅醬貝殼義大利麵、玉米濃湯、時令水果	果醬吐司、喬麥茶	✓	✓	✓	✓
30	一	玉米脆片、牛奶	紅蘿蔔燻肉、螞蟻上樹、青菜、大黃瓜排骨湯、時令水果	關東煮	✓	✓	✓	✓

★每日供給熱量(含蛋白質、脂肪、糖類、維生素等量衡飲食)

★本園均依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況則會稍作更換，敬請家長見諒。

★本園使用之豆製品及豆漿為非基因改造。

★本園一律使用國產豬肉。