



113年12月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
2	一	鮮奶小饅頭、麥茶	壽喜燒肉絲蓋飯、玉米排骨湯、時令水果	肉燥乾拌麵	✓	✓	✓	✓
3	二	玉米雞蓉粥	紅蘿蔔燉肉、螞蟻上樹、青菜、海帶芽蛋花湯、時令水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
4	三	雞絲麵	瓜子肉燥飯、青菜、蒜頭雞湯、時令水果	擔仔麵	✓	✓	✓	✓
5	四	高麗菜肉粥	京醬肉絲、麻婆豆腐、青菜、鳳梨苦瓜雞湯、時令水果	餐包、牛奶	✓	✓	✓	✓
6	五	香蔥拌麵	鮮蔬滑蛋蓋飯、白蘿蔔燉雞湯、時令水果	杯子蛋糕、麥茶	✓	✓	✓	✓
9	一	雞蛋小饅頭、蕎麥茶	洋蔥豬肉蓋飯、青菜、蕃茄蛋花湯、時令水果	肉絲鹹粥	✓	✓	✓	✓
10	二	滑蛋玉米粥	水餃、蒜頭雞湯、時令水果	陽春麵	✓	✓	✓	✓
11	三	油豆腐細粉	滷肉飯、青菜、海帶芽味噌湯、時令水果	草莓小饅頭、黑豆茶	✓	✓	✓	✓
12	四	台式鹹粥	蒜泥白肉、醬燒麵輪、青菜、山藥枸杞湯、時令水果	香蔥拌麵	✓	✓	✓	✓
13	五	玉米脆片、牛奶	奶油玉米雞肉燴飯、玉米濃湯、時令水果	小肉包/吐司、豆漿	✓	✓	✓	✓
16	一	奶皇包、牛奶	鮮蔬肉羹燴飯、時令水果	馬鈴薯肉末粥	✓	✓	✓	✓
17	二	蔬菜燕麥粥	日式燒肉、洋蔥炒甜不辣、青菜、海帶芽排骨湯、時令水果	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
18	三	麻油麵線	打拋豬肉飯、青菜、苦瓜排骨湯、時令水果	玉米濃湯粥	✓	✓	✓	✓
19	四	客家鹹粥	鮮蔬三絲、螞蟻上樹、青菜、玉米雞湯、時令水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
20	五	雞絲麵	紅醬貝殼義大利麵、馬鈴薯濃湯、時令水果	餐包、蕎麥茶	✓	✓	✓	✓
23	一	黑糖小饅頭、牛奶	瓜仔肉飯、青菜、白菜豆腐湯、時令水果	家常拌麵	✓	✓	✓	✓
24	二	油豆腐冬粉湯	鮮蔬炒肉絲、紅燒豆腐、青菜、南瓜雞湯、時令水果	馬鈴薯肉末粥	✓	✓	✓	✓
25	三	滑蛋瘦肉粥	白醬雞肉燴飯、味噌豆腐湯、時令水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
26	四	肉燥米粉	五香滷肉、白菜滷、海帶芽蛋花湯、時令水果	地瓜稀飯	✓	✓	✓	✓
27	五	玉米瘦肉粥	洋蔥豬井蓋飯、瓜瓜雞湯、時令水果	切仔麵	✓	✓	✓	✓
30	一	鮮奶小饅頭、黑豆茶	紅醬貝殼義大利麵、馬鈴薯濃湯、時令水果	肉燥麵	✓	✓	✓	✓
31	二	金瓜粥	洋蔥雞丁、香滷豆腐、青菜、雙色蘿蔔湯、時令水果	地瓜燕麥湯	✓	✓	✓	✓

★每日供給熱量(含蛋白質、脂肪、糖類、維生素等量衡飲食)

★每日提供全穀根莖類(糙米飯或燕麥飯)

★本園均依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況則會稍作更換，敬請家長見諒。

★本園使用之豆製品及豆漿為非基因改造。

★本園一律使用國產豬肉。