



## 114年1月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀 根莖類	豆魚 肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	三	元旦放假一日						
2	四	麻油麵線	打拋豬肉飯、青菜、十全排骨湯、時令水果	玉米濃湯粥	✓	✓	✓	✓
3	五	雞絲麵	紅醬貝殼義大利麵、馬鈴薯濃湯、時令水果	杯子蛋糕、麥茶	✓	✓	✓	✓
6	一	黑糖小饅頭、牛奶	瓜仔肉飯、青菜、白菜豆腐湯、時令水果	滑蛋玉米粥	✓	✓	✓	✓
7	二	油豆腐冬粉湯	鮮蔬炒肉絲、紅燒豆腐、青菜、南瓜雞湯、時令水果	馬鈴薯肉末粥	✓	✓	✓	✓
8	三	滑蛋瘦肉粥	白醬雞肉燉飯、玉米濃湯、時令水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
9	四	肉燥米粉	五香滷肉、白菜滷、蒜頭雞湯、時令水果	地瓜稀飯	✓	✓	✓	✓
10	五	玉米瘦肉粥	洋蔥豬井蓋飯、瓜瓜雞湯、時令水果	切仔麵	✓	✓	✓	✓
13	一	鮮奶小饅頭、黑豆茶	紅醬貝殼義大利麵、馬鈴薯濃湯、時令水果	肉燥麵	✓	✓	✓	✓
14	二	金瓜粥	蒜泥白肉、香滷豆腐、青菜、雙色蘿蔔湯、時令水果	地瓜燕麥湯	✓	✓	✓	✓
15	三	雞絲麵	瓜子肉燥飯、青菜、海帶芽蛋花湯、時令水果	餐包、牛奶	✓	✓	✓	✓
16	四	高麗菜肉粥	紅燒魚柳、麻婆豆腐、青菜、黃豆芽排骨湯、時令水果	擔仔麵	✓	✓	✓	✓
17	五	香蔥拌麵	鮮蔬滑蛋蓋飯、十全雞湯、時令水果	馬鈴薯肉末粥	✓	✓	✓	✓
20	一	雞蛋小饅頭、蕎麥茶	滷肉飯、青菜、海帶芽味噌湯、時令水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
21	二	黑糖小饅頭、黑豆茶	水餃、蒜頭雞湯、時令水果	家常拌麵	✓	✓	✓	✓
22	三	油豆腐細粉	洋蔥豬肉蓋飯、青菜、玉米濃湯、時令水果	肉絲鹹粥	✓	✓	✓	✓
23	四	台式鹹粥	圍爐	陽春麵	✓	✓	✓	✓
24	五	玉米脆片、牛奶	蒜泥白肉、醬燒麵輪、青菜、菇菇雞湯、時令水果	奶油餐包、蕎麥茶	✓	✓	✓	✓
27	一	農曆春節連續假期						
28	二							
29	三							
30	四							
31	五							

★每日供給熱量(含蛋白質、脂肪、糖類、維生素等量衡飲食)

★每日提供全穀根莖類(糙米飯或燕麥飯)

★本園均依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況則會稍作更換，敬請家長見諒。

★本園使用之豆製品及豆漿為非基因改造。

★本園一律使用國產豬肉。