



114年03月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀 根莖類	豆魚 肉蛋類	蔬菜類	水果類
3	一	金瓜粥	沙茶豬肉蓋飯、青菜、玉米蛋花湯、時令水果	紅豆燕麥湯	✓	✓	✓	✓
4	二	滑蛋玉米粥	洋蔥雞丁、香滷豆腐、青菜、雙色蘿蔔湯、時令水果	陽春麵	✓	✓	✓	✓
5	三	油豆腐細粉	滷肉飯、青菜、海帶芽味噌湯、時令水果	翠玉瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
6	四	台式肉粥	白切肉、醬燒麵輪、青菜、山藥枸杞湯、時令水果	杯子蛋糕、喬麥茶	✓	✓	✓	✓
7	五	香菇雞麵線	鮮蔬肉羹燴飯、玉米濃湯、時令水果	地瓜燕麥湯	✓	✓	✓	✓
10	一	雞絲麵	咖哩雞燴飯、紫菜味噌湯、時令水果	鮮蔬肉末粥	✓	✓	✓	✓
11	二	蔬菜燕麥粥	日式燒肉、洋蔥炒豆干、青菜、海帶芽排骨湯、時令水果	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
12	三	麻油麵線	打拋豬肉飯、青菜、十全蘿蔔排骨湯、時令水果	玉米濃湯粥	✓	✓	✓	✓
13	四	客家鹹粥	蒜泥白肉、螞蟻上樹、青菜、玉米雞湯、時令水果	家常拌麵	✓	✓	✓	✓
14	五	香蔥拌麵	土魷魚羹飯、蘿蔔排骨湯、時令水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
17	一	麵線羹	壽喜燒肉片蓋飯、玉米排骨湯、時令水果	味噌湯麵	✓	✓	✓	✓
18	二	玉米雞蓉粥	紅蘿蔔燉肉、白菜滷、青菜、海帶芽蛋花湯、時令水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
19	三	豚骨湯麵	滷肉飯、青菜、蒜頭雞湯、時令水果	地瓜燕麥湯	✓	✓	✓	✓
20	四	高麗菜肉粥	豆腐燒魚、螞蟻上樹、青菜、黃豆芽雞湯、時令水果	餐包、麥茶	✓	✓	✓	✓
21	五	雞絲麵	紅醬貝殼義大利麵、馬鈴薯濃湯、時令水果	肉燥米粉湯	✓	✓	✓	✓
24	一	翠玉蔬菜粥	瓜仔肉飯、青菜、白菜豆腐湯、時令水果	肉燥米粉	✓	✓	✓	✓
25	二	什錦冬粉湯	鮮蔬炒肉絲、紅燒豆腐、青菜、南瓜雞湯、時令水果	紅蘿蔔肉末粥	✓	✓	✓	✓
26	三	滑蛋瘦肉粥	咖哩洋芋雞肉燉飯、味噌豆腐湯、時令水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
27	四	肉燥乾拌麵	五香滷肉、螞蟻上樹、海帶芽蛋花湯、時令水果	地瓜稀飯	✓	✓	✓	✓
28	五	玉米瘦肉粥	洋蔥豬井蓋飯、瓜瓜雞湯、時令水果	切仔麵	✓	✓	✓	✓
31	一	香蔥拌麵	蒜泥白肉、醬燒麵輪、青菜、山藥枸杞湯、時令水果	客家鹹粥	✓	✓	✓	✓

★每日供給熱量(含蛋白質、脂肪、糖類、維生素等量衡飲食)

★每日提供全穀根莖類(糙米飯或燕麥飯)

★本園均依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況則會稍作更換，敬請家長見諒。

★本園使用之豆製品及豆漿為非基因改造。

★本園一律使用國產豬肉。