



114年04月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	二	翠玉蔬菜粥	歡樂兒童節特餐、時令水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
2	三	豚骨湯麵	糖醋雞丁、白菜滷、青菜、雙色蘿蔔湯、時令水果	台式肉粥	✓	✓	✓	✓
3	四	兒童節/清明節連續假期						
4	五							
7	一	雞絲麵	土魷魚羹飯、鳳梨苦瓜雞湯、時令水果	玉米濃湯粥	✓	✓	✓	✓
8	二	什錦冬粉湯	日式燒肉、洋蔥炒豆干、青菜、海帶芽排骨湯、時令水果	家常拌麵	✓	✓	✓	✓
9	三	肉燥乾拌麵	三色雞柳、蒸蛋、青菜、豆腐味噌湯、時令水果	滑蛋瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
10	四	鮮蔬肉末粥	蒜泥白肉、螞蟻上樹、青菜、玉米雞湯、時令水果	杯子蛋糕、喬麥茶	✓	✓	✓	✓
11	五	味噌湯麵	洋蔥雞丁、香滷豆腐、青菜、黃豆芽排骨湯、時令水果	地瓜稀飯	✓	✓	✓	✓
14	一	高麗菜肉粥	鮮蔬炒肉絲、醬燒茄子、青菜、山藥枸杞湯、時令水果	地瓜燕麥湯	✓	✓	✓	✓
15	二	麻油麵線	三杯棒棒腿、玉米炒蛋、青菜、白菜豆腐湯、時令水果	小肉包、牛奶	✓	✓	✓	✓
16	三	翠玉瘦肉粥	打拋豬肉飯、青菜、十全蘿蔔排骨湯、時令水果	切仔麵	✓	✓	✓	✓
17	四	香菇雞麵線	沙茶豬肉、蔥燒豆干、青菜、南瓜雞湯、時令水果	客家鹹粥	✓	✓	✓	✓
18	五	南瓜瘦肉粥	蜜汁雞丁、香滷海帶、青菜、冬瓜雞湯、時令水果	香蔥拌麵	✓	✓	✓	✓
21	一	陽春麵	馬鈴薯燉肉、醬燒麵輪、青菜、南瓜雞湯、時令水果	地瓜粥	✓	✓	✓	✓
22	二	玉米雞蓉粥	清蒸魚片、腐皮炒銀芽、青菜、竹筍排骨湯、時令水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
23	三	雞絲麵	鮮蔬肉羹燴飯、海帶芽味噌湯、時令水果	筍絲瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
24	四	鮮蔬滑蛋粥	玉米燒雞、螞蟻上樹、青菜、蘿蔔排骨湯、時令水果	肉燥米粉	✓	✓	✓	✓
25	五	日式拉麵	醬爆豬柳、薑絲麵腸、青菜、紫菜蛋花湯、時令水果	香菇瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
28	一	香蔥拌麵	瓜仔肉、滷海帶結、青菜、豆腐味噌湯、時令水果	玉米瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
29	二	地瓜燕麥粥	香酥雞丁、洋蔥炒豆干、青菜、山藥雞湯、時令水果	油豆腐細粉	✓	✓	✓	✓
30	三	肉燥麵	紅醬貝殼義大利麵、玉米濃湯、時令水果	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓

★每日供給熱量(含蛋白質、脂肪、糖類、維生素等量衡飲食)

★每日提供全穀根莖類(糙米飯或燕麥飯)

★本園均依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況則會稍作更換，敬請家長見諒。

★本園使用之豆製品及豆漿為非基因改造。

★本園一律使用國產豬肉。