



114年05月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀 根莖類	豆魚 肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	四	勞動節放假一日						
2	五	味噌湯麵	土魷魚羹飯、雙色蘿蔔湯、時令水果	地瓜稀飯	✓	✓	✓	✓
5	一	陽春麵	蘿蔔燉肉、腐皮炒銀芽、青菜、豆腐味噌湯、時令水果	金瓜瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
6	二	玉米雞蓉粥	豆腐燒魚片、塔香海茸、青菜、竹筍排骨湯、時令水果	杯子蛋糕、麥茶	✓	✓	✓	✓
7	三	鍋燒麵	醬爆豬柳、薑絲麵腸、青菜、紫菜蛋花湯、時令水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
8	四	小餐包	校外教學					
9	五	肉燥乾拌麵	紅醬貝殼義大利麵、玉米濃湯、時令水果	小肉包、牛奶	✓	✓	✓	✓
12	一	香菇雞麵線	瓜仔肉、滷海帶結、青菜、豆腐味噌湯、時令水果	玉米瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
13	二	翠玉蔬菜粥	味噌燒肉、白菜滷、青菜、鳳梨苦瓜雞湯、時令水果	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
14	三	豚骨湯麵	沙茶豬肉、蔥燒豆干、高麗菜、南瓜雞湯、時令水果	筍絲瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
15	四	南瓜瘦肉粥	咖哩雞肉飯、玉米濃湯、時令水果	切仔麵	✓	✓	✓	✓
16	五	香蔥拌麵	蜜汁雞丁、紅蘿蔔炒蛋、青菜、冬瓜雞湯、時令水果	客家鹹粥	✓	✓	✓	✓
19	一	玉米濃湯粥	日式燒肉、螞蟻上樹、青菜、海帶芽排骨湯、時令水果	家常拌麵	✓	✓	✓	✓
20	二	雞絲麵	蘿蔔燉肉、蒸蛋、青菜、豆腐味噌湯、時令水果	台式肉粥	✓	✓	✓	✓
21	三	鮮蔬肉末粥	打拋豬肉飯、青菜、蘿蔔排骨湯、時令水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
22	四	油豆腐細粉	馬鈴薯燉肉、醬燒麵輪、青菜、南瓜雞湯、時令水果	滑蛋瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
23	五	地瓜燕麥粥	香酥雞丁、洋蔥炒豆干、青菜、山藥排骨湯、時令水果	香蔥拌麵	✓	✓	✓	✓
26	一	麻油麵線	三杯棒棒腿、玉米炒蛋、青菜、白菜豆腐湯、時令水果	香菇瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
27	二	高麗菜肉粥	清蒸魚片、螞蟻上樹、青菜、竹筍雞湯、時令水果	地瓜燕麥湯	✓	✓	✓	✓
28	三	日式湯麵	控肉飯、青菜、海帶芽味噌湯、時令水果	餐包、牛奶	✓	✓	✓	✓
29	四	翠玉瘦肉粥	蒜泥白肉、醬燒茄子、青菜、玉米雞湯、時令水果	雞絲麵	✓	✓	✓	✓
30	五	端午節連續假期						

- ★每日供給熱量(含蛋白質、脂肪、糖類、維生素等量衡飲食)
- ★每日提供全穀根莖類(糙米飯或燕麥飯)
- ★本園均依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況則會稍作更換，敬請家長見諒。
- ★本園使用之豆製品及豆漿為非基因改造。
- ★本園一律使用國產豬肉。