



財團法人天主教會台北教區附設臺北市私立聖心幼兒園

114年07月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀 根莖類	豆魚 肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	二	翠玉蔬菜粥	蒜泥白肉、塔香杏鮑菇、青菜、玉米雞湯、時令水果	豚骨湯麵	✓	✓	✓	✓
2	三	肉燥麵	香酥雞丁、醬燒豆包、青菜、山藥排骨湯、時令水果	筍絲瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
3	四	香菇瘦肉粥	咖哩雞燴飯、味噌菇菇湯、時令水果	雞絲麵	✓	✓	✓	✓
4	五	味噌湯麵	香滷肉燥、滷海帶結、青菜、黃豆芽排骨湯、時令水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
7	一	玉米濃湯粥	日式燒肉、紅燒豆腐、青菜、海帶芽排骨湯、時令水果	家常拌麵	✓	✓	✓	✓
8	二	雞絲麵	蘿蔔滷肉、金針菇炒蛋、青菜、豆腐味噌湯、時令水果	台式肉粥	✓	✓	✓	✓
9	三	鮮蔬肉末粥	打拋豬肉飯、青菜、蘿蔔排骨湯、時令水果	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
10	四	香蔥拌麵	馬鈴薯燉肉、螞蟻上樹、青菜、香菇雞湯、時令水果	杯子蛋糕、麥茶	✓	✓	✓	✓
11	五	地瓜燕麥粥	醬爆雞丁、椒鹽豆包、青菜、菱角排骨湯、時令水果	油豆腐細粉	✓	✓	✓	✓
14	一	香菇雞麵線	蒜泥白肉、醬燒麵輪、青菜、雙色蘿蔔湯、時令水果	玉米瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
15	二	翠玉蔬菜粥	蔥爆豬肉、紅蘿蔔炒蛋、青菜、玉米排骨湯、時令水果	檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓
16	三	日式湯麵	土魷魚羹飯、鳳梨苦瓜雞湯、時令水果	小肉包、牛奶	✓	✓	✓	✓
17	四	南瓜瘦肉粥	洋蔥燒雞丁、三杯麵腸、青菜、冬瓜雞湯、時令水果	香蔥拌麵	✓	✓	✓	✓
18	五	切仔麵	沙茶豬肉、滷豆腐、青菜、大黃瓜排骨湯、時令水果	客家鹹粥	✓	✓	✓	✓
21	一	麻油麵線	香滷棒棒腿、玉米炒蛋、青菜、皇帝豆排骨湯、時令水果	香菇瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
22	二	玉米雞蓉粥	豆腐燒魚片、椒鹽杏鮑菇、青菜、竹筍排骨湯、時令水果	肉燥乾拌麵	✓	✓	✓	✓
23	三	鍋燒麵	醬爆豬柳、茄汁豆包、青菜、紫菜蛋花湯、時令水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
24	四	筍絲瘦肉粥	鮮蔬肉羹燴飯、玉米排骨湯、時令水果	台式米粉湯	✓	✓	✓	✓
25	五	絲瓜麵線	紅燒肉塊、薑絲麵腸、高麗菜、蘿蔔排骨湯、時令水果	豚骨湯麵	✓	✓	✓	✓
28	一	陽春麵	家常燉肉、滷豆包、青菜、白玉味噌湯、時令水果	金瓜瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
29	二	台式鹹粥	沙茶玉米雞丁、白菜滷、青菜、冬瓜排骨湯、時令水果	絲瓜麵線	✓	✓	✓	✓
30	三	地瓜稀飯	打拋豬、蔥燒豆腐、青菜、竹筍排骨湯、時令水果	什錦湯麵	✓	✓	✓	✓
31	四	雞絲麵	咖哩雞燴飯、紫菜味噌湯、時令水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓

★每日供給熱量(含蛋白質、脂肪、糖類、維生素等量衡飲食)

★每日提供全穀根莖類(糙米飯或燕麥飯)

★本園均依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況則會稍作更換，敬請家長見諒。

★本園使用之豆製品及豆漿為非基因改造。

★本園一律使用國產豬肉。