



財團法人天主教會台北教區附設臺北市私立聖心幼兒園

114年10月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀 根莖類	豆魚 肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	三	鍋燒麵	鮮蔬肉羹燴飯、玉米排骨湯、時令水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
2	四	鮮菇瘦肉粥	蔥爆雞丁、茄汁豆包、青菜、紫菜蛋花湯、時令水果	杯子蛋糕、麥茶	✓	✓	✓	✓
3	五	豚骨湯麵	紅燒肉塊、薑絲麵腸、高麗菜、蘿蔔排骨湯、時令水果	扁蒲瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
6	一	中秋節放假一日						
7	二	雞絲麵	咖哩雞燴飯、紫菜味噌湯、時令水果	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
8	三	蔥油拌麵	蒜泥白肉、紅燒杏鮑菇、青菜、玉米雞湯、時令水果	金瓜瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
9	四	滑蛋雞蓉粥	香滷肉燥、滷海帶結、青菜、大黃瓜排骨湯、時令水果	味噌湯麵	✓	✓	✓	✓
10	五	雙十節放假一日						
13	一	高麗菜粥	土魷魚羹飯、鳳梨苦瓜雞湯、時令水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
14	二	陽春麵	蘿蔔滷肉、玉米炒蛋、青菜、豆腐味噌湯、時令水果	台式肉粥	✓	✓	✓	✓
15	三	鮮蔬肉末粥	醬爆雞丁、椒鹽豆包、青菜、馬鈴薯排骨湯、時令水果	家常拌麵	✓	✓	✓	✓
16	四	什錦湯麵	馬鈴薯燉肉、螞蟻上樹、青菜、冬瓜雞湯、時令水果	香菇瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
17	五	地瓜燕麥粥	沙茶豬肉、紅燒豆干、青菜、海帶芽排骨湯、時令水果	油豆腐細粉	✓	✓	✓	✓
20	一	香菇雞麵	蒜泥白肉、醬燒麵輪、青菜、蘿蔔排骨湯、時令水果	玉米瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
21	二	翠玉蔬菜粥	蔥爆豬肉、紅蘿蔔炒蛋、青菜、玉米排骨湯、時令水果	台式米粉湯	✓	✓	✓	✓
22	三	肉燥拌麵	打拋豬肉飯、青菜、酸辣湯、時令水果	地瓜稀飯	✓	✓	✓	✓
23	四	瓠瓜粥	洋蔥燒雞丁、三杯麵腸、青菜、冬瓜排骨湯、時令水果	雞絲麵	✓	✓	✓	✓
24	五	10/25台灣光復補假，放假一日						
27	一	鮮蔬乾拌麵	義大利肉醬麵、玉米濃湯、時令水果	小饅頭、麥茶	✓	✓	✓	✓
28	二	南瓜瘦肉粥	沙茶雞丁、醬爆豆干、青菜、冬瓜排骨湯、時令水果	雞絲拌麵	✓	✓	✓	✓
29	三	豚骨湯麵	豆腐燒魚片、椒鹽杏鮑菇、青菜、薏仁排骨湯、時令水果	香菇瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
30	四	玉米雞蓉粥	香滷棒棒腿、洋蔥炒蛋、青菜、豆腐味噌湯、時令水果	肉燥乾拌麵	✓	✓	✓	✓
31	五	切仔麵	蔥油雞丁、涼拌干絲、青菜、大黃瓜排骨湯、時令水果	客家鹹粥	✓	✓	✓	✓

★每日供給熱量(含蛋白質、脂肪、糖類、維生素等量衡飲食)

★每日提供全穀根莖類(糙米飯或燕麥飯)

★本園均依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況則會稍作更換，敬請家長見諒。

★本園使用之豆製品及豆漿為非基因改造。

★本園一律使用國產豬肉。