



財團法人天主教會台北教區附設臺北市私立聖心幼兒園

114年12月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀 根莖類	豆魚 肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	一	鮮蔬肉末粥	馬鈴薯燉肉、薑絲麵腸、青菜、海帶芽排骨湯、時令水果	香菇雞湯麵	✓	✓	✓	✓
2	二	陽春麵	鮮蔬肉羹燴飯、蘿蔔排骨湯、時令水果	台式肉粥	✓	✓	✓	✓
3	三	玉米雞蓉粥	醬滷棒棒腿、螞蟻上樹、青菜、冬瓜雞湯、時令水果	家常拌麵	✓	✓	✓	✓
4	四	什錦湯麵	義大利肉醬麵、玉米濃湯、時令水果	杯子蛋糕、麥茶	✓	✓	✓	✓
5	五	客家鹹粥	蘿蔔滷肉、玉米炒蛋、青菜、馬鈴薯排骨湯、時令水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
8	一	雞絲麵	蒜泥白肉、醬燒麵輪、青菜、蘿蔔排骨湯、時令水果	鮮菇瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
9	二	翠玉蔬菜粥	沙茶雞丁、滷豆包、青菜、紫菜蛋花湯、時令水果	台式米粉湯	✓	✓	✓	✓
10	三	切仔麵	咖哩雞燴飯、豆腐味噌湯、時令水果	果醬吐司、麥茶	✓	✓	✓	✓
11	四	玉米瘦肉粥	蔥爆豬肉、紅蘿蔔炒蛋、青菜、玉米排骨湯、時令水果	蔥油拌麵	✓	✓	✓	✓
12	五	鮮蔬肉絲麵	滷肉飯、青菜、酸辣湯、時令水果	瓠瓜粥	✓	✓	✓	✓
15	一	玉米脆片、牛奶	土魷魚羹飯、冬瓜排骨湯、時令水果	鹹粥	✓	✓	✓	✓
16	二	南瓜瘦肉粥	紅燒肉塊、滷豆干、青菜、蘿蔔排骨湯、時令水果	絲瓜麵	✓	✓	✓	✓
17	三	鍋燒麵	沙茶豬肉蓋飯、蒜頭雞湯、時令水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
18	四	鮮菇瘦肉粥	瓜仔肉、滷海帶結、青菜、大黃瓜排骨湯、時令水果	肉燥拌麵	✓	✓	✓	✓
19	五	豚骨湯麵	什錦肉羹燴飯、玉米湯、時令水果	扁蒲瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
22	一	蔬菜粥	醬爆雞丁、椒鹽豆包、青菜、馬鈴薯排骨湯、時令水果	味噌湯麵	✓	✓	✓	✓
23	二	陽春麵	咖哩雞燴飯、鳳梨雞湯、時令水果	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
24	三	滑蛋雞蓉粥	蒜泥白肉、紅燒杏鮑菇、青菜、玉米雞湯、時令水果	金瓜瘦肉米粉	✓	✓	✓	✓
25	四	行憲紀念日放假一日						
26	五	地瓜燕麥粥	壽喜燒肉飯、青菜、味噌豆腐湯、時令水果	鍋燒麵	✓	✓	✓	✓
29	一	絲瓜粥	馬鈴薯燉肉、醬炒麵腸、青菜、冬瓜雞湯、時令水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
30	二	肉絲湯麵	洋蔥炒雞丁、螞蟻上樹、青菜、蘿蔔排骨湯、時令水果	餐包、麥茶	✓	✓	✓	✓
31	三	味噌湯麵	滷肉飯、青菜、紫菜味噌湯、時令水果	玉米雞蓉粥	✓	✓	✓	✓

★每日供給熱量(含蛋白質、脂肪、糖類、維生素等量衡飲食)

★每日提供全穀根莖類(糙米飯或燕麥飯)

★本園均依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況則會稍作更換，敬請家長見諒。

★本園使用之豆製品及豆漿為非基因改造。

★本園一律使用國產豬肉。