



財團法人天主教會台北教區附設臺北市私立聖心幼兒園

115年01月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀 根莖類	豆魚 肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	四	元旦放假一日						
2	五	肉絲麵	義大利肉醬麵、玉米濃湯、時令水果	絲瓜粥	✓	✓	✓	✓
5	一	雞絲麵	土魷魚羹飯、冬瓜雞湯、時令水果	鹹粥	✓	✓	✓	✓
6	二	南瓜瘦肉粥	紅燒肉塊、螞蟻上樹、青菜、蘿蔔排骨湯、時令水果	擔仔麵	✓	✓	✓	✓
7	三	鍋燒麵	蔥爆豬肉、滷豆干、青菜、酸辣湯、時令水果	地瓜燕麥	✓	✓	✓	✓
8	四	鮮菇瘦肉粥	沙茶肉片、滷海帶結、青菜、大黃瓜排骨湯、時令水果	杯子蛋糕、麥茶	✓	✓	✓	✓
9	五	豚骨湯麵	瓜仔肉飯、青菜、蒜頭雞湯、時令水果	鮮蔬瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
12	一	蔬菜粥	醬爆雞丁、豆芽炒豆包、青菜、馬鈴薯排骨湯、時令水果	味噌湯麵	✓	✓	✓	✓
13	二	陽春麵	蒜泥白肉、香炒杏鮑菇、青菜、白玉味噌湯、時令水果	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
14	三	滑蛋雞蓉粥	咖哩雞燴飯、鳳梨雞湯、時令水果	金瓜瘦肉米粉	✓	✓	✓	✓
15	四	蔥油拌麵	家常燉肉、滷豆腐、青菜、玉米排骨湯、時令水果	玉米瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
16	五	地瓜燕麥粥	糖醋雞丁、玉米筍燒豆腐、青菜、海帶芽排骨湯、時令水果	鍋燒麵	✓	✓	✓	✓
19	一	絲瓜粥	滷肉飯、青菜、紫菜味噌湯、時令水果	油豆腐細粉湯	✓	✓	✓	✓
20	二	肉絲湯麵	鮮蔬肉羹燴飯、冬瓜雞湯、時令水果	鮮菇瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
21	三	玉米雞蓉粥	洋蔥炒雞丁、螞蟻上樹、青菜、蘿蔔排骨湯、時令水果	味噌湯麵	✓	✓	✓	✓
22	四	什錦湯麵	豆腐燒魚片、薑絲麵腸、青菜、瓜瓜雞湯、時令水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
23	五	客家鹹粥	蘿蔔滷肉、玉米炒蛋、青菜、十全排骨湯、時令水果	肉燥拌麵	✓	✓	✓	✓
26	一	鮮蔬肉末粥	馬鈴薯燉肉、椒鹽杏鮑菇、青菜、蒜頭雞湯、時令水果	香菇雞湯麵	✓	✓	✓	✓
27	二	陽春麵	醬滷棒棒腿、螞蟻上樹、青菜、玉米排骨湯、時令水果	玉米雞蓉粥	✓	✓	✓	✓
28	三	台式肉粥	壽喜燒肉飯、青菜、味噌豆腐湯、時令水果	家常拌麵	✓	✓	✓	✓
29	四	雞絲麵	蒜泥白肉、醬燒麵輪、青菜、蘿蔔排骨湯、時令水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
30	五	翠玉蔬菜粥	沙茶雞丁、紅燒豆腐、青菜、鳳梨雞湯、時令水果	台式米粉湯	✓	✓	✓	✓

★每日供給熱量(含蛋白質、脂肪、糖類、維生素等量衡飲食)

★每日提供全穀根莖類(糙米飯或燕麥飯)

★本園均依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況則會稍作更換，敬請家長見諒。

★本園使用之豆製品及豆漿為非基因改造。

★本園一律使用國產豬肉。