



115年02月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀 根莖類	豆魚 肉蛋類	蔬菜類	水果類
2	一	蔬菜粥	醬爆雞丁、豆芽炒豆包、青菜、馬鈴薯排骨湯、時令水果	味噌湯麵	✓	✓	✓	✓
3	二	陽春麵	刈包、白玉味噌湯、時令水果	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
4	三	滑蛋雞蓉粥	咖哩雞燴飯、鳳梨雞湯、時令水果	金瓜瘦肉米粉	✓	✓	✓	✓
5	四	肉絲湯麵	家常燉肉、滷豆腐、青菜、玉米排骨湯、時令水果	杯子蛋糕、麥茶	✓	✓	✓	✓
6	五	地瓜燕麥粥	糖醋雞丁、玉米筍燒豆丁、青菜、海帶芽排骨湯、時令水果	鍋燒麵	✓	✓	✓	✓
9	一	味噌湯麵	滷肉飯、青菜、紫菜味噌湯、時令水果	絲瓜粥	✓	✓	✓	✓
10	二	鮮菇瘦肉粥	圍爐、時令水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
11	三	油豆腐細粉湯	洋蔥炒雞丁、螞蟻上樹、青菜、蘿蔔排骨湯、時令水果	玉米雞蓉粥	✓	✓	✓	✓
12	四	客家鹹粥	什錦鮮蔬燴飯、時令水果	肉燥乾麵	✓	✓	✓	✓
13	五	什錦湯麵	蘿蔔滷肉、玉米炒蛋、青菜、十全排骨湯、時令水果	香菇雞湯粥	✓	✓	✓	✓
16	一	春節連續假期						
17	二							
18	三							
19	四							
20	五							
23	一	雞絲麵	土魷魚羹飯、冬瓜雞湯、時令水果	鹹粥	✓	✓	✓	✓
24	二	南瓜肉粥	紅燒肉塊、螞蟻上樹、青菜、蘿蔔排骨湯、時令水果	擔仔麵	✓	✓	✓	✓
25	三	鍋燒麵	蔥爆雞柳、滷豆干、青菜、酸辣湯、時令水果	地瓜燕麥	✓	✓	✓	✓
26	四	玉米瘦肉粥	沙茶肉片、滷海帶結、青菜、大黃瓜排骨湯、時令水果	絲瓜麵	✓	✓	✓	✓
27	五	228和平紀念日補假一日						

★每日供給熱量(含蛋白質、脂肪、糖類、維生素等量衡飲食)

★每日提供全穀根莖類(糙米飯或燕麥飯)

★本園均依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況則會稍作更換，敬請家長見諒。

★本園使用之豆製品及豆漿為非基因改造。

★本園一律使用國產豬肉。