



115年03月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀 根莖類	豆魚 肉蛋類	蔬菜類	水果類
2	一	蔬菜粥	義大利肉醬麵、玉米濃湯、時令水果	豚骨湯麵	✓	✓	✓	✓
3	二	陽春麵	醬滷棒棒腿、螞蟻上樹、青菜、蘿蔔排骨湯、時令水果	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
4	三	玉米雞蓉粥	瓜仔肉、青菜、大黃瓜排骨湯、時令水果	金瓜瘦肉米粉	✓	✓	✓	✓
5	四	肉絲湯麵	咖哩雞燴飯、豆腐味噌湯、時令水果	杯子蛋糕、麥茶	✓	✓	✓	✓
6	五	地瓜燕麥粥	馬鈴薯燉肉、薑絲麵腸、青菜、海帶芽排骨湯、時令水果	鍋燒麵	✓	✓	✓	✓
9	一	味噌湯麵	洋蔥炒雞丁、滷海帶結、青菜、冬瓜雞湯、時令水果	絲瓜粥	✓	✓	✓	✓
10	二	鮮菇瘦肉粥	紅燒肉塊、滷豆干、青菜、蘿蔔排骨湯、時令水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
11	三	油豆腐細粉湯	沙茶豬肉蓋飯、蒜頭雞湯、時令水果	玉米瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
12	四	客家鹹粥	醬爆雞丁、椒鹽豆包、青菜、馬鈴薯排骨湯、時令水果	肉燥乾麵	✓	✓	✓	✓
13	五	什錦湯麵	蒜泥白肉、玉米絞肉炒杏鮑菇、青菜、香菇雞湯、時令水果	南瓜肉粥	✓	✓	✓	✓
16	一	玉米雞蓉粥	什錦炒麵、青菜豆腐湯、時令水果	味噌湯麵	✓	✓	✓	✓
17	二	麵線羹	蘿蔔滷肉、玉米炒蛋、青菜、山藥排骨湯、時令水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
18	三	高麗菜肉粥	土魷魚羹飯、冬瓜排骨湯、時令水果	果醬吐司、麥茶	✓	✓	✓	✓
19	四	豚骨湯麵	沙茶雞丁、滷麵筋、青菜、紫菜蛋花湯、時令水果	香菇瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
20	五	地瓜粥	日式燒肉、洋蔥炒豆干、青菜、玉米雞湯、時令水果	肉燥米粉湯	✓	✓	✓	✓
23	一	雞絲麵	壽喜燒肉飯、青菜、黃豆芽排骨湯、時令水果	玉米瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
24	二	香菇雞湯粥	豆腐燒魚、椒鹽杏鮑菇、青菜、鳳梨雞湯、時令水果	擔仔麵	✓	✓	✓	✓
25	三	鍋燒麵	馬鈴薯燒雞、醬炒麵腸、青菜、冬瓜雞湯、時令水果	地瓜燕麥	✓	✓	✓	✓
26	四	鹹粥	蔥爆豬肉、紅蘿蔔炒蛋、青菜、蘿蔔排骨湯、時令水果	絲瓜麵	✓	✓	✓	✓
27	五	肉燥乾拌麵	咖哩雞燴飯、味噌豆腐湯、時令水果	小肉包、麥茶	✓	✓	✓	✓
30	一	山藥瘦肉粥	蒜泥白肉、螞蟻上樹、青菜、蘿蔔排骨湯、時令水果	香蔥拌麵	✓	✓	✓	✓
31	二	味噌湯麵	滷肉飯、青菜、酸辣湯、時令水果	高麗菜肉粥	✓	✓	✓	✓

★每日供給熱量(含蛋白質、脂肪、糖類、維生素等量衡飲食)

★每日提供全穀根莖類(糙米飯或燕麥飯)

★本園均依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況則會稍作更換，敬請家長見諒。

★本園使用之豆製品及豆漿為非基因改造。

★本園一律使用國產豬肉。