



115年04月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀 根莖類	豆魚 肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	三	玉米脆片、牛奶	水餃、玉米濃湯、時令水果	杯子蛋糕、麥茶	✓	✓	✓	✓
2	四	地瓜燕麥粥	歡樂兒童餐、時令水果	鍋燒麵	✓	✓	✓	✓
3	五	兒童/清明節連續假期						
6	一	兒童/清明節連續假期						
7	二	地瓜粥	義大利肉醬麵、玉米濃湯、時令水果	肉燥乾麵	✓	✓	✓	✓
8	三	陽春麵	蒜泥白肉、滷麵筋、青菜、香菇雞湯、時令水果	絲瓜粥	✓	✓	✓	✓
9	四	玉米雞蓉粥	醬滷棒棒腿、螞蟻上樹、青菜、苦瓜排骨湯、時令水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
10	五	什錦湯麵	紅燒肉塊、滷豆干、青菜、冬瓜雞湯、時令水果	南瓜肉粥	✓	✓	✓	✓
13	一	地瓜燕麥	蔥爆豬肉、滷海帶結、青菜、蘿蔔排骨湯、時令水果	味噌湯麵	✓	✓	✓	✓
14	二	肉絲湯麵	沙茶雞丁、玉米絞肉炒杏鮑菇、青菜、紫菜蛋花湯、時令水果	高麗菜肉粥	✓	✓	✓	✓
15	三	鮮菇瘦肉粥	滷肉飯、青菜、大黃瓜排骨湯、時令水果	小饅頭、麥茶	✓	✓	✓	✓
16	四	擔仔麵	馬鈴薯燒雞、醬炒麵腸、青菜、玉米排骨湯、時令水果	客家鹹粥	✓	✓	✓	✓
17	五	山藥瘦肉粥	蘿蔔滷肉、紅蘿蔔炒蛋、青菜、馬鈴薯排骨湯、時令水果	豚骨湯麵	✓	✓	✓	✓
20	一	肉燥乾拌麵	壽喜燒肉飯、青菜、黃豆芽排骨湯、時令水果	玉米雞蓉粥	✓	✓	✓	✓
21	二	蔬菜粥	醬爆雞丁、椒鹽豆包、青菜、山藥排骨湯、時令水果	金瓜瘦肉米粉	✓	✓	✓	✓
22	三	雞絲麵	咖哩雞燴飯、豆腐味噌湯、時令水果	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
23	四	絲瓜粥	洋蔥炒雞丁、白菜滷、青菜、冬瓜雞湯、時令水果	鍋燒麵	✓	✓	✓	✓
24	五	味噌湯麵	蒜泥白肉、玉米炒蛋、青菜、蘿蔔排骨湯、時令水果	香菇瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
27	一	鹹粥	日式燒肉、螞蟻上樹、青菜、玉米雞湯、時令水果	麵線羹	✓	✓	✓	✓
28	二	肉燥米粉湯	紅燒豆腐魚片、椒鹽杏鮑菇、青菜、蒜頭雞湯、時令水果	地瓜燕麥粥	✓	✓	✓	✓
29	三	玉米瘦肉粥	土魷魚羹飯、冬瓜排骨湯、時令水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
30	四	豚骨湯麵	玉米雞丁、醬炒麵腸、青菜、海帶芽蛋花湯、時令水果	小肉包、麥茶	✓	✓	✓	✓

★每日供給熱量(含蛋白質、脂肪、糖類、維生素等量衡飲食)

★每日提供全穀根莖類(糙米飯或燕麥飯)

★本園均依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況則會稍作更換，敬請家長見諒。

★本園使用之豆製品及豆漿為非基因改造。

★本園一律使用國產豬肉。