



## 115年07月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀 根莖類	豆魚 肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	三	玉米脆片、牛奶	白切肉、滷麵筋、青菜、玉米雞湯、時令水果	香菇瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
2	四	高麗菜肉粥	紅燒豬肉片、肉末豆腐、青菜、蘿蔔排骨湯、時令水果	杯子蛋糕、麥茶	✓	✓	✓	✓
3	五	肉燥米粉湯	咖哩雞燴飯、豆腐味噌湯、時令水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
6	一	蔬菜粥	家常燉肉、醬燒豆包、青菜、菇菇排骨湯、時令水果	鍋燒麵	✓	✓	✓	✓
7	二	豚骨湯麵	玉米雞丁、白菜滷、青菜、冬瓜雞湯、時令水果	馬鈴薯肉粥	✓	✓	✓	✓
8	三	台式肉粥	紅燒肉塊、蔥花炒蛋、青菜、山藥雞湯、時令水果	金瓜瘦肉米粉	✓	✓	✓	✓
9	四	鮮蔬粥	控肉飯、高麗菜、蘿蔔排骨湯、時令水果	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
10	五	蛋花麵線	馬鈴薯燉肉、玉米筍燒豆丁、青菜、牛蒡排骨湯、時令水果	客家鹹粥	✓	✓	✓	✓
13	一	玉米雞蓉粥	沙茶雞丁、香炒玉米肉末、青菜、紫菜蛋花湯、時令水果	味噌湯麵	✓	✓	✓	✓
14	二	肉燥乾拌麵	醬滷棒棒腿、螞蟻上樹、青菜、香菇雞湯、時令水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
15	三	南瓜肉粥	魚片蒸豆腐、椒鹽杏鮑菇、青菜、蒜頭雞湯、時令水果	豚骨湯麵	✓	✓	✓	✓
16	四	雞絲麵	土魷魚羹飯、冬瓜雞湯、時令水果	檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓
17	五	絲瓜粥	蔥爆豬肉、滷海帶結、青菜、蘿蔔排骨湯、時令水果	陽春麵	✓	✓	✓	✓
20	一	味噌湯麵	蘿蔔滷肉、醬炒麵腸、青菜、冬瓜排骨湯、時令水果	高麗菜肉粥	✓	✓	✓	✓
21	二	馬鈴薯肉粥	蒜泥白肉、滷豆干、青菜、玉米排骨湯、時令水果	肉燥米粉湯	✓	✓	✓	✓
22	三	鍋燒麵	醬爆雞丁、滑蛋絲瓜、青菜、鳳梨苦瓜雞湯、時令水果	客家鹹粥	✓	✓	✓	✓
23	四	鮮菇瘦肉粥	滷肉飯、青菜、黃豆芽排骨湯、時令水果	小肉包、麥茶	✓	✓	✓	✓
24	五	肉絲湯麵	三杯豬肉片、鮮蔬炒百菇、青菜、牛蒡排骨湯、時令水果	玉米瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
27	一	地瓜粥	打拋豬肉飯、青菜、香菇雞湯、時令水果	雞絲麵	✓	✓	✓	✓
28	二	金瓜米粉	馬鈴薯燒雞、玉米炒蛋、青菜、紫菜味噌湯、時令水果	鮮蔬肉末粥	✓	✓	✓	✓
29	三	地瓜燕麥粥	糖醋里肌、螞蟻上樹、青菜、大黃瓜排骨湯、時令水果	果醬吐司、麥茶	✓	✓	✓	✓
30	四	香菇雞麵線	水餃、玉米濃湯、時令水果	絲瓜肉末粥	✓	✓	✓	✓
31	五	台式肉粥	冬瓜燉肉、蠔油玉米筍香菇、青菜、竹筍排骨湯、時令水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓

★每日供給熱量(含蛋白質、脂肪、糖類、維生素等量衡飲食)

★每日提供全穀根莖類(糙米飯或燕麥飯)

★本園均依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況則會稍作更換，敬請家長見諒。

★本園使用之豆製品及豆漿為非基因改造。

★本園一律使用國產豬肉。