



財團法人天主教會台北教區附設臺北市私立聖心幼兒園

115年09月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀 根莖類	豆魚 肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	二	肉燥乾拌麵	醬滷棒棒腿、螞蟻上樹、青菜、香菇雞湯、時令水果	鮮菇瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
2	三	南瓜肉粥	肉末蒸豆腐、椒鹽杏鮑菇、青菜、牛蒡排骨湯、時令水果	豚骨湯麵	✓	✓	✓	✓
3	四	雞絲麵	土魷魚羹飯、竹筍雞湯、時令水果	杯子蛋糕、麥茶	✓	✓	✓	✓
4	五	絲瓜粥	蔥爆豬肉、香炒玉米肉末、青菜、蘿蔔排骨湯、時令水果	陽春麵	✓	✓	✓	✓
7	一	味噌湯麵	三杯豬肉片、鮮蔬炒百菇、青菜、蒜頭雞湯、時令水果	高麗菜肉粥	✓	✓	✓	✓
8	二	馬鈴薯肉粥	蒜泥白肉、紅燒豆丁、青菜、玉米排骨湯、時令水果	米粉湯	✓	✓	✓	✓
9	三	鍋燒麵	醬爆雞丁、滑蛋絲瓜、青菜、鳳梨苦瓜雞湯、時令水果	客家鹹粥	✓	✓	✓	✓
10	四	鮮菇瘦肉粥	蘿蔔滷肉、醬炒麵腸、青菜、冬瓜排骨湯、時令水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
11	五	玉米脆片、牛奶	鮮蔬肉羹飯、時令水果	果醬吐司、麥茶	✓	✓	✓	✓
14	一	地瓜粥	打拋豬肉飯、青菜、香菇雞湯、時令水果	雞絲麵	✓	✓	✓	✓
15	二	金瓜米粉	馬鈴薯燒雞、玉米炒蛋、青菜、紫菜味噌湯、時令水果	鮮蔬肉末粥	✓	✓	✓	✓
16	三	玉米瘦肉粥	糖醋里肌、螞蟻上樹、青菜、大黃瓜排骨湯、時令水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
17	四	香菇雞麵線	控肉飯、高麗菜、玉米雞湯、時令水果	絲瓜肉末粥	✓	✓	✓	✓
18	五	台式肉粥	冬瓜燉肉、蠔油玉米筍香菇、青菜、竹筍排骨湯、時令水果	小肉包、麥茶	✓	✓	✓	✓
21	一	地瓜燕麥粥	白切肉、紅燒麵筋、青菜、苦瓜排骨湯、時令水果	家常拌麵	✓	✓	✓	✓
22	二	豚骨湯麵	玉米雞丁、白菜滷、青菜、冬瓜雞湯、時令水果	馬鈴薯肉粥	✓	✓	✓	✓
23	三	鮮蔬粥	瓜仔肉、蔥花炒蛋、青菜、山藥排骨湯、時令水果	金瓜瘦肉米粉	✓	✓	✓	✓
24	四	陽春麵	咖哩雞燴飯、豆腐味噌湯、時令水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
25	五	中秋節放假一日						
28	一	教師節放假一日						
29	二	蛋花麵線	沙茶雞丁、蠔油豆干、青菜、牛蒡排骨湯、時令水果	客家鹹粥	✓	✓	✓	✓
30	三	玉米雞蓉粥	馬鈴薯燉肉、滷海帶結、青菜、紫菜蛋花湯、時令水果	味噌湯麵	✓	✓	✓	✓

★每日供給熱量(含蛋白質、脂肪、糖類、維生素等量衡飲食)

★每日提供全穀根莖類(糙米飯或燕麥飯)

★本園均依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況則會稍作更換，敬請家長見諒。

★本園使用之豆製品及豆漿為非基因改造。

★本園一律使用國產豬肉。