



財團法人天主教會台北教區附設臺北市私立聖心幼兒園

115年10月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀 根莖類	豆魚 肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	四	鮮菇瘦肉粥	蘿蔔滷肉、醬炒麵腸、青菜、冬瓜排骨湯、時令水果	杯子蛋糕、麥茶	✓	✓	✓	✓
2	五	肉燥麵	鮮蔬肉絲炒飯、豆腐味噌湯、時令水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
5	一	地瓜粥	什錦炒麵、香菇雞湯、時令水果	雞絲麵	✓	✓	✓	✓
6	二	乾拌麵	馬鈴薯燒雞、玉米炒蛋、青菜、紫菜味噌湯、時令水果	鮮蔬肉末粥	✓	✓	✓	✓
7	三	玉米瘦肉粥	糖醋里肌、螞蟻上樹、青菜、大黃瓜排骨湯、時令水果	田園玉米濃湯	✓	✓	✓	✓
8	四	香菇雞麵線	沙茶雞丁、蠔油豆干、青菜、牛蒡排骨湯、時令水果	絲瓜粥	✓	✓	✓	✓
9	五	國慶日補假一日						
12	一	玉米脆片、牛奶	控肉飯、高麗菜、玉米雞湯、時令水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
13	二	馬鈴薯肉粥	玉米雞丁、白菜滷、青菜、冬瓜雞湯、時令水果	豚骨湯麵	✓	✓	✓	✓
14	三	滷肉麵	瓜仔肉、番茄炒蛋、青菜、山藥排骨湯、時令水果	鮮蔬粥	✓	✓	✓	✓
15	四	地瓜燕麥粥	白切肉、紅燒麵筋、青菜、苦瓜排骨湯、時令水果	家常拌麵	✓	✓	✓	✓
16	五	蘿蔔糕湯	冬瓜燉肉、蠔油玉米筍香菇、青菜、竹筍排骨湯、時令水果	小肉包、麥茶	✓	✓	✓	✓
19	一	陽春麵	茄汁洋芋燉肉、鮮蔬炒百菇、青菜、蒜頭雞湯、時令水果	高麗菜肉粥	✓	✓	✓	✓
20	二	南瓜肉粥	醬爆雞丁、蒜香腐皮絲瓜、青菜、鳳梨苦瓜雞湯、時令水果	日式拉麵	✓	✓	✓	✓
21	三	古早味麵線	肉末蒸豆腐、椒鹽杏鮑菇、青菜、牛蒡排骨湯、時令水果	客家鹹粥	✓	✓	✓	✓
22	四	玉米雞蓉粥	咖哩雞燴飯、豆腐味噌湯、時令水果	炒米粉	✓	✓	✓	✓
23	五	鍋燒麵	馬鈴薯燉肉、滷海帶結、青菜、紫菜蛋花湯、時令水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
26	一	光復節補假一日						
27	二	乾拌麵	義大利肉醬麵、玉米濃湯、時令水果	鮮菇瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
28	三	絲瓜粥	蒜泥白肉、紅燒豆丁、青菜、玉米排骨湯、時令水果	豚骨湯麵	✓	✓	✓	✓
29	四	雞絲麵	醬滷棒棒腿、螞蟻上樹、青菜、香菇雞湯、時令水果	餛飩湯	✓	✓	✓	✓
30	五	馬鈴薯肉粥	蔥爆豬肉、香炒玉米肉末、青菜、蘿蔔排骨湯、時令水果	果醬吐司、麥茶	✓	✓	✓	✓

★每日供給熱量(含蛋白質、脂肪、糖類、維生素等量衡飲食)

★每日提供全穀根莖類(糙米飯或燕麥飯)

★本園均依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況則會稍作更換，敬請家長見諒。

★本園使用之豆製品及豆漿為非基因改造。

★本園一律使用國產豬肉。